



**Magiczny
Kraków**

Uwaga nadwaga!

2014-09-18

Po raz trzeci ruszyła ogólnopolska kampania społeczna „Uwaga Nadwaga!”, której organizatorem jest sieć Centrów Dietetycznych Naturhouse. Akcja ma na celu zwiększenie naszej świadomości dotyczącej właściwych nawyków żywieniowych.

Otyłość jest najpoważniejszą chorobą cywilizacyjną naszych czasów. Z roku na rok jest coraz gorzej. Wprawdzie daleko nam do Amerykanów, ale faktem jest, że tyjemy w zastraszającym tempie. Już co piąty Polak jest otyły! Niestety problem ten coraz częściej dotyka dzieci i młodzież.

Organizatorzy akcji „Uwaga nadwaga!” chcą rozpowszechnić wiedzę na temat prawidłowych nawyków żywieniowych, które są skuteczną metodą profilaktyczną oraz zachęcić do dbania o własne zdrowie i walki ze zbędnymi kilogramami, ale metodami które są zdrowe i naturalne.

W ramach akcji, od połowy września do końca listopada, zainteresowane osoby będą mogły skorzystać z bezpłatnych konsultacji z dietetykami w całej Polsce (230 Centrów Dietetycznych Naturhouse). Podczas wizyty dietetyk wykona pomiary antropometryczne, badanie składu ciała oraz przeprowadzi wywiad dotyczący aktualnych nawyków żywieniowych. Wszystkie te elementy pomogą odkryć źródło problemu oraz zaproponować skuteczne rozwiązanie na miarę naszych potrzeb.

Dodatkowo dietetycy będą proponować bezpłatne prelekcje w szkołach, zakładach pracy oraz instytucjach państwowych w zakresie zdrowego odżywiania się oraz profilaktyki nadwagi i otyłości.

W ramach kampanii będą emitowane programy z udziałem specjalistów Naturhouse Polska oraz spoty reklamowe w najważniejszych stacjach telewizyjnych: TVN, TVN Style, TVP1, TVP2.

Głównymi patronami medialnymi akcji są: portale Wirtualna Polska, kobieta.wp.pl, oraz czasopismo Peso Perfecto.

Więcej na www.uwaganadwaga.com/.