



**Magiczny
Kraków**

Parkrun Kraków - bieg z pomiarem czasu

2013-11-30

Parkrun Kraków, to cotygodniowy bieg na dystansie 5 km z profesjonalnym pomiarem czasu. Organizowany jest w Krakowie w każdą sobotę, o godz. 9:00 na krakowskich Błoniach. Udział w biegu jest bezpłatny.

Parkrun to inicjatywa stworzona przez biegaczy dla biegaczy. Biegi parkrun odbywają się w ponad 230 lokalizacjach na świecie i gromadzą w każdą sobotę ponad 450 tys. biegaczy. W Polsce biegi parkrun odbywają się w Gdyni, Gdańsku, Łodzi, Poznaniu, Warszawie, we Wrocławiu oraz w Krakowie.

Udział w biegu jest bezpłatny. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wcześniejszej rejestracji na stronie www.parkrun.pl/rejestracja i wydrukowanie swojej karty uczestnika, do której link przesłany zostanie indywidualnie mailem. Nie ma konieczności zapisywania się po raz kolejny; jednokrotna rejestracja pozwala na udział w dowolnej liczbie biegów i to we wszystkich lokalizacjach biegów parkrun w Polsce i na świecie.

Parkrun istnieje dzięki wolontariuszom. Idea parkrun opiera się na organizacji biegów przez samych uczestników, którzy rotacyjnie występują w charakterze organizatorów. W ramach każdej z edycji biegów uczestnicy mogą dokonywać pomiaru czasu, skanować dane biegaczy na mecie, ubezpieczać trasę, czy też robić zdjęcia. Wolontariusze za swój wkład nagradzani są maksymalną ilością punktów (100), tak jak za zwycięstwo w biegu. Punkty za pomoc przyznawane są maksymalnie trzykrotnie w ciągu roku, pozostałe punkty trzeba sobie wybiegać.

Biegi odbywają się w soboty na krakowskich Błoniach (zbiórka przy przystanku tramwajowym Oleandry - w pobliżu stadionu Cracovii oraz Sklepu Biegacza). Organizatorem biegów parkrun na terenie Polski jest Stowarzyszenie parkrun Polska. Więcej informacji: www.parkrun.pl/krakow.