



**Magiczny
Kraków**

Frydman zaprasza na triathlon

2013-07-09

Bieganie, pływanie i jazda rowerem - na dystansach sprinterskim i olimpijskim. W najbliższą niedzielę (14 lipca) we Frydmanie koło Nowego Targu odbędzie się triathlon oraz festyn regionalny. To jedyna tego typu impreza w Małopolsce. Start: godz. 11:30.

Zawody we Frydmanie na Spiszu, nad Zalewem Czorszyńskim, organizowane są po raz czwarty. Pierwotnie organizowane były jako mistrzostwa lekarzy. Każda edycja gromadzi kilkuset uczestników, którzy pokonują specjalnie przygotowane trasy.

Zawody Frydman Triathlon IV odbędą się na dwóch dystansach – sprinterskim i olimpijskim. Poszczególne etapy dla dystansów wynoszą: sprinterski - 0,75 km pływania /20 km jazdy rowerem/ 5 km biegu; olimpijski - 1,5 km pływania /40 km jazdy rowerem/ 10 km biegu (sztafeta). Zawody rozpoczną się „z wody” - pętlę 750m wyznaczono w zatoce „Baniska” Zalewu Czorszyńskiego.

Oba dystanse możliwe są do pokonania przez osoby aktywne sportowo bez większych przygotowań, a dla poszukujących czegoś więcej niż biegania czy jazdy na rowerze – sprawdzeniem „czy to sport dla mnie”.

Przez cały dzień we Frydmanie będzie trwał również festyn regionalny, z wieloma atrakcjami dla młodszych i starszych.

Organizatorzy: Fundacja Rozwoju Regionu Jeziora Czorszyńskiego, Starosta Nowotarski, Wójt Gminy Łapsze Niżne. Dodatkowe informacje: www.frydmantriathlon.pl.