



**Magiczny
Kraków**

Spotkanie edukacyjne poświęcone wirusowemu zapaleniu wątroby

2010-11-18

Miasto Kraków oraz Polska Grupa Ekspertów HCV zapraszają mieszkańców Krakowa na spotkanie poświęcone zakażeniom wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV). Spotkanie odbędzie się 23 listopada o godzinie 15 w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa. Spotkanie jest częścią ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Cichy Zabójca WZWC. Działa w ukryciu Twoja niewiedza utrzymuje go przy życiu.”

Wykład poprowadzi dr Barbara Baka-Ćwierz specjalista ds. Chorób Zakaźnych w Wojewódzkim Centrum Diagnostyki i Terapii Wirusowych Zapaleń Wątroby i Hepatologii Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II.

Według szacunków Polskiej Grupy Ekspertów HCV, potwierdzonych niedawno przeprowadzonymi badaniami, w Polsce zakażonych WZW typu C może być ok. 730 000 osób czyli 1,9 % populacji przy czym zdiagnozowanych do tej pory zostało jedynie około 49 500 osób. Uwzględniając szacunki Polskiej Grupy Ekspertów HCV należy się spodziewać, że w województwie małopolskim przeciwciała anty-HCV mogą występować u ok. 62 717 mieszkańców, a w samym Krakowie liczba ta może wynosić około 14 345 osób.

Brak czynnej profilaktyki w formie szczepionki i bardzo niski odsetek osób zdiagnozowanych powodują, iż każdego roku liczba nosicieli HCV zwiększa się, a zagrożenie epidemiologiczne rośnie. Zdaniem ekspertów, jedynym skutecznym sposobem walki z WZW C jest wczesne wykrycie choroby - poprzez wykonanie testu - i rozpoczęcie leczenia w jak najwcześniejszym stadium. Proste badanie krwi na obecność przeciwciał anty-HCV można wykonać w większości laboratoriów analitycznych. W opinii ekspertów, jedną z podstawowych przyczyn niskiej wykrywalności wirusa HCV jest niewystarczająca wiedza społeczeństwa na jego temat. Ludzie nie rozróżniają typów wirusowego zapalenia wątroby (typy A, B, C wrzucają do jednego worka z żółtaczką), nie są świadomi zagrożenia ze strony HCV, nie wiedzą, jak przenosi się wirus i w jakich sytuacjach może dojść do zakażenia lub po prostu bagatelizują problem. Nie wykonują testów błędnie sądząc, że to ich nie dotyczy, gdyż zakażyć się mogą tylko nieliczni mający częsty kontakt z krwią. Tymczasem do zakażenia może potencjalnie dojść w trakcie

każdego uszkodzenia skóry.

Zapalenie wątroby typu C sporadycznie ujawnia się w formie jawnej klinicznie, np. żółtaczką. Bezobjawowy przebieg choroby sugeruje, że nic złego się z nami nie dzieje. Choroba potrafi nawet przez kilkadziesiąt lat pozostawać w ukryciu. W tym czasie skutecznie niszczy wątrobę chorej osoby. Wykrywa się ją często przypadkowo po wielu latach w momencie rozpoznania poważnych uszkodzeń wątroby – zaznacza prof. Robert Flisiak kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Zakażenia wirusem HCV w 80% przypadków przechodzą w postać przewlekłą, a w konsekwencji prowadzą do marskości i raka wątroby i są przyczyną kosztownych przeszczepów tego narządu. W Europie aż 60% przypadków nowotworu wątroby jest



**Magiczny
Kraków**

wywołanych właśnie wirusem HCV.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C zostało uznane przez Światową Organizację Zdrowia za jedno z największych zagrożeń epidemiologicznych. Jeżeli nie zostaną podjęte szybkie i zdecydowane działania w kierunku zdiagnozowania jak największej liczby zakażonych, w ciągu 20 lat dojdzie do licznych manifestacji późnych następstw WZW typu C. Wystąpią one u około 150 000 przewlekle zakażonych HCV, co w Polsce może przybrać dramatyczny wymiar społeczny i finansowy – ostrzega prof. Waldemar Halota, Przewodniczący Polskiej Grupy Ekspertów HCV, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego.

Spotkanie mieszkańców z ekspertem w dziedzinie hepatologii, zaplanowane w ramach szerszej kampanii edukacyjnej, ma na celu podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa w tym zakresie oraz popularyzację właściwych nawyków ograniczających rozprzestrzenianie się wirusa, gdyż jedynym skutecznym sposobem walki z WZW C jest wczesne wykrycie choroby - poprzez wykonanie testu - i rozpoczęcie leczenia w jak najwcześniejszym stadium.

Kampania edukacyjna **„WZWC. Działa w ukryciu. Twoja niewiedza utrzymuje go przy życiu”** to inicjatywa Polskiej Grupy Ekspertów HCV, Fundacji „Gwiazda Nadziei” oraz Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym z HCV „Prometeusze”.

W ramach zintegrowanych działań edukacyjnych powstała strona internetowa www.wzwc.pl, na której dostępne są m.in. publikacje ekspertów, informacje na temat wirusowego zapalenia wątroby, diagnostyki oraz porady dla chorych. Dodatkowo na portalu społecznościowym Facebook uruchomiona została strona kampanii zatytułowana **„WZW typu C”**

<http://www.facebook.com/WZWtypuC>