



**Magiczny
Kraków**

Lekkoatletyka dla młodzieży

2013-04-20

„Młodzieżowe Spotkania z lekkoatletyką” to akcja skierowana do uczennic i uczniów krakowskich szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, do udziału w której zaprasza Urząd Miasta Krakowa oraz Małopolski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.

Do udziału zapraszamy wszystkich chętnych, którzy bezpłatnie będą mogli uczestniczyć w zajęciach we wszystkich konkurencjach lekkoatletycznych. Zajęcia poprowadzą doświadczeni trenerzy i instruktorzy, a główną bazą spotkań będą obiekty Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha oraz stadion przy placu Na Groblach. Na młodych adeptów lekkiej atletyki instruktorzy będą także czekać w Parku Lotników Polskich, na krakowskich Błoniach i w Parku Jordana.

Głównym celem akcji jest pomoc w zagospodarowaniu dzieciom i młodzieży wolnego czasu, promowanie zdrowego trybu życia, wyzwalanie pozytywnych cech charakteru, zwiększenie poczucia własnej wartości, poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych Krakowa, a przede wszystkim promocja lekkoatletyki i poszukiwanie talentów, które nawiążą do pięknych kart tej dyscypliny sportu w naszym mieście. Organizatorzy czekają zarówno na zgłoszenia indywidualne jak i grupowe.

Pierwsze zajęcia odbędą się dziś (16 kwietnia, wtorek) na obu stadionach od godz. 16:00. Potrwać około 1,5 godziny i będą kontynuowane w piątek, a kolejne spotkania w każdym tygodniu w tych dniach. W programie pierwszych zajęć biegi, skoki i rzut piłeczką palantową.

Każdy uczestnik powinien mieć strój sportowy, należyte obuwie oraz – bardzo ważne! – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zajęciach. Szczegóły akcji na stronie www.lekkoatletyka.net.pl.

Realizację projektu wspiera Polski Związek Lekkiej Atletyki, wskazując, iż tą inicjatywą Kraków wyprzedził wszystkie ośrodki i miasta w kraju. Patronat medialny nad akcją objął „Dziennik Polski”.