



Magiczny
Kraków

Skorzystaj z badań profilaktycznych w Dniu Kobiet

2025-03-08

Bezpłatne badania medyczne, specjalistyczne konsultacje i prelekcje w temacie zdrowia - to wszystko czeka na mieszkańców już dziś, 8 marca, w centrum handlowym przy ul. Podgórskiej 34. Galeria Kazimierz na jeden dzień zamieniła się w przestrzeń promującą zdrowy styl życia.

Jakie badania i konsultacje dostępne?

W trakcie wydarzenia, które odbędzie się w Dniu Kobiet i potrwa od godz. 10.00 do 15.00, uczestnicy będą mogli skorzystać z wielu badań i konsultacji medycznych. Przed budynkiem dostępny będzie mammobus (**badania przeznaczone są dla kobiet w wieku 45-74 lat; informacje i zapisy pod numerem telefonu: 12 633 02 18, 503 777 651**), spirometryczny i kardiobus, gdzie specjaliści przeprowadzą badania związane z profilaktyką raka piersi, wydolnością płuc i układem krążenia. Wewnątrz centrum handlowego zostaną przygotowane stoiska, na których będą odbywały się badania dermatologiczne, trychologiczne, USG brzucha, tarczycy, jąder, piersi (brak wolnych miejsc na badania USG), a także konsultacje psychologiczne, pedagogiczne oraz dotyczące terapii uzależnień. Wydarzenie będzie również doskonałą okazją do zadbania o zdrowie seksualne i wykonania w godz. 11.00-14.00 szybkich, anonimowych testów w kierunku kiły, wirusa HIV oraz wirusa zapalenia wątroby typu C (HCV).

Na wszystkie badania, testy i konsultacje, z wyjątkiem mammografii i USG, nie obowiązują zapisy - pacjenci będą przyjmowani zgodnie z kolejnością przybycia. Kolejna akcja profilaktyczna z badaniami USG zostanie powtórzona w Galerii Kazimierz w późniejszym terminie - informacja zostanie podana na stronach internetowych galerii.

Dodatkowo na scenie wewnątrz budynku odbędą się rozmowy z ekspertami na temat profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia. Prowadzący wydarzenie będzie moderował krótkie rozmowy z lekarzami i ekspertami, którzy podzielą się praktycznymi wskazówkami.

- Regularne badania pozwalają na wczesne wykrycie chorób i skuteczniejsze leczenie. W Dniu Kobiet zachęcamy do skorzystania z tej szerokiej oferty profilaktycznej nie tylko panie, ale również panów. Zależało nam na tym, aby badania były dostępne dla wszystkich mieszkańców, niezależnie od płci - mówi Maria Kłaman, zastępczyni prezydenta Krakowa.

- Chcemy, aby Dzień Kobiet był czymś więcej niż tylko symbolicznym świętem - to doskonała okazja, aby realnie zatroszczyć się o swoje zdrowie. Często w codziennym biegu zapominamy o badaniach kontrolnych, dlatego staramy się zapewnić łatwiejszy dostęp do badań i zachęcić do troski o własne samopoczucie i kondycję. Zdrowie to najlepszy prezent, jaki możemy sobie podarować - mówi Anna Kusior, marketing manager Galerii Kazimierz.

Wspólna inicjatywa

Organizatorem wydarzenia jest Galeria Kazimierz oraz Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia



**Magiczny
Kraków**

Urzędu Miasta Krakowa. W akcję włączają się również Narodowy Fundusz Zdrowia, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie, Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie, Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie, Stowarzyszenie Profilaktyki Zdrowotnej „Jeden Świat”, Okręgowa Izba Aptekarska w Krakowie, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego oraz Fundacja „Z Sercem do Pacjenta”. Przedstawiciele wymienionych jednostek będą obecni na miejscu, oferując nie tylko wsparcie medyczne, ale również informacje dotyczące programów zdrowotnych i profilaktycznych.