



**Magiczny
Kraków**

Miasteczko (nie tylko dla) Kobiet w TAURON Arenie Kraków

2025-03-09

A gdyby tak zmienić Dzień Kobiet w otwarte, inkluzywne święto dla wszystkich? Dlaczego nie! 9 marca w TAURON Arenie Kraków zorganizowano Miasteczko (nie tylko dla) Kobiet. Było rozwojowo, artystycznie, warsztatowo, sportowo. Nie zabrakło ciekawych aktywności dla dużych i małych, a także propozycji dla całych rodzin.

Wydarzenie, na które zaprosiła TAURON Arena Kraków, odbyło się tuż po Dniu Kobiet, dlatego zostało nazwane Miasteczkiem Kobiet, ale nie było ono przeznaczone tylko dla pań. Do Miasteczka (nie tylko dla) Kobiet w TAURON Arenie Kraków zaproszeni zostali wszyscy.

– Naszym hasłem przewodnim w tym roku jest Arena Różnorodności. W ten sposób pokazujemy zarówno ofertę: koncerty gwiazd, mistrzowskie rozgrywki, targi, kongresy i spotkania branżowe, jak też filozofię naszego działania. Jesteśmy największą halą widowiskowo-sportową w Polsce i obiektem o światowym znaczeniu, ale też częścią lokalnej społeczności otwartą na wszystkie osoby mieszkające w naszym mieście. I właśnie dlatego realizujemy takie wydarzenia jak Miasteczko Kobiet, do którego – znów zgodnie z ideą Areny Różnorodności – zapraszamy wszystkich, zapraszamy też całe rodziny. To będzie otwarte święto różnorodności i inkluzywności – zapowiada **Małgorzata Marcińska**, prezeska zarządu Areny Kraków SA.

Z Wenus czy z Marsa? Było rozwojowo

9 marca krakowska Arena była podzielona na strefy. W strefie rozmów odbyło się między innymi spotkanie poświęcone zrozumieniu i rozwijaniu samoakceptacji z różnych perspektyw: psychologicznej, mentalnej i emocjonalnej. Uczestniczki i uczestnicy panelu „Sztuka Dialogu. Czy nadal jesteśmy z Marsa i Wenus?” dyskutowali o tym, czy i jak identyfikacja płciowa wpływa dziś na postrzeganie naszych społecznych ról i funkcjonowanie w świecie. Panel poprowadziła dziennikarka i edukatorka Aga Kozak. W programie znalazło się także spotkanie ze znaną krakowską lekarką psychiatrii – prof. Dominiką Dudek, która w rozmowie z dziennikarką Małgorzatą Skowrońską opowiedziała o szukaniu sensu w życiu i dbaniu o zdrowie psychiczne.

Było warsztatowo

Rozmowom i panelom towarzyszyły warsztaty. W Miasteczku Kobiet można było nauczyć się technik relaksacyjnych i automasażu twarzy, poznać znaczenie aromaterapii, a także wziąć udział w warsztatach oddechowych i praktykować ciało-czułą jogę pod okiem doświadczonej instruktorki. Osoby z zacięciem kreatywno-artystycznym czy rękodzielniczym organizatorzy wraz z partnerami zaprosili na warsztaty stolarskie, a także warsztaty tworzenia kolaży, broszek, obrazów i ramek oraz kosmetyków inspirowanych lasem.

A w Arenie Głównej, w której zwykle odbywają się sportowe mistrzostwa oraz koncerty światowych i



**Magiczny
Kraków**

polskich gwiazd z udziałem nawet 20 tys. osób, czekały gry wielkoformatowe. Można było uczestniczyć w warsztatach rodzinnych – nie tylko dla najmłodszych.

Było aktywnie

Nie zabrakło oczywiście aktywności sportowych przygotowanych z myślą o całych rodzinach i promujących zdrowy styl życia. Partnerzy wydarzenia zaprosili na zajęcia fitness i amatorski turniej siatkówki w Małej Hali TAURON Areny zorganizowany na wzór profesjonalnych zawodów. W Miasteczku Kobiet można było także wziąć udział w kursie samoobrony, żeby dowiedzieć się, jak reagować w sytuacjach zagrożenia i poznać podstawowe techniki obronne.

Wyglądaj, jak chcesz i bądź eko

Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę z negatywnego wpływu tzw. szybkiej mody (*fast fashion*) na środowisko. Masowo produkowane ubrania zaśmiecają planetę i są mało oryginalne. Lepszym sposobem na pozyskanie ciekawej, etycznej odzieży mogą być second handy, vintage shopy czy wymiany ubrań. I taka wymiana – SWAP była kolejnym punktem programu Miasteczka Kobiet. Dodatkowo była także okazja na spotkanie ze stylistą – Wojciechem Skulskim, który podpowiedział, jakie magiczne kreacje można wyczarować, dając ubraniom drugie życie.

Niebo do wynajęcia

Podczas wydarzenia z mini-recitalem wystąpił Robert Kasprzycki – muzyk i poeta, którego „Niebo do wynajęcia” zna chyba każdy. Muzyka z pewnością wprowadziła uczestniczki i uczestników wydarzenia w dobry nastrój. O nastrój, spokój i emocje można było zadbać też podczas spotkań w kręgach kobiet poprzedzonych medytacjami.

Zwiedzanie, degustacje, relaks

W programie Miasteczka (nie tylko dla) Kobiet była także możliwość zwiedzania największej hali widowisko-sportowej w Polsce z przewodnikami. To okazja do zobaczenia miejsc na co dzień niedostępnych, w których do koncertów przygotowywały się światowe gwiazdy, takie jak Elton John, Metallica, Pearl Jam, Iron Maiden czy Depeche Mode, a niedługo będzie gościć Billie Eilish, Katy Perry i Robbie Williams.

Nie zabrakło też stoisk partnerów, degustacji i strefy relaksu. Przez cały czas trwania imprezy była także dostępna strefa gastronomiczna.

Wydarzenie miało charakter otwarty, wstęp wolny. Udział w niektórych aktywnościach wymagała wcześniejszych zapisów. Dodatkowe informacje na stronie tauronarenakrakow.pl.

Wydarzenie było częścią programu Miesiąca Krakowianek.