



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne treningi dla młodzieży

2025-02-22

22 lutego odbyły się kolejne bezpłatne treningi dla dzieci i młodzieży organizowane w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie przygotował szeroką ofertę dostosowaną do wieku uczestników. Zajęcia to mnóstwo ruchu i zabawy oraz solidna dawka sportowej energii, siły i motywacji do działania.

„MOC 15+”

Projekt „MOC 15+” to nowa inicjatywa skierowana do młodzieży w wieku 15-18 lat, łącząca trening siłowy i ogólnorozwojowy. Treningi odbyły się pod okiem wykwalifikowanych trenerów z podziałem na grupy: chłopcy, dziewczynki.

„Młodzież na start!”

Program „Młodzież na start!” to świetna okazja dla młodzieży w wieku 11-14 lat, by rozwijać siłę, koordynację i wytrzymałość w przyjaznym, motywującym środowisku. To zajęcia, które łączą aktywność fizyczną z dobrą zabawą i nauką pracy zespołowej.

„Dzieciaki na start!”

„Dzieciaki na start!” to program kierowany do dzieci w wieku 6-10 lat, który łączy ruch, zabawę i zdrowe nawyki! To była doskonała okazja, by najmłodsi aktywnie spędzali czas, wzmacniając swoje ciało i pewność siebie.