



**Magiczny
Kraków**

Przyjdź na bezpłatne badania i zadbaj o swoje zdrowie

2025-01-30

Już dziś, 30 stycznia skorzystasz z bezpłatnych badań, takich jak: pomiar poziomu glukozy, ciśnienia tętniczego, saturacji, EKG, analiza składu masy ciała oraz przesiewowe badania ankietowe przed kolonoskopią. A to wszystko w ramach pierwszego spotkania edukacyjno-zdrowotnego Klubu Pacjenta. Wydarzenie organizowane przez fundację „Z sercem do pacjenta” odbędzie się w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych przy ul. Zabłocie 20, w godz. 13.00-15.00. Zapisy były prowadzone przez internet.

To wyjątkowe wydarzenie dedykowane osobom, które chcą zadbać o swoje zdrowie, zdobyć rzetelną wiedzę na temat profilaktyki i przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym.

„Choroby układu krążenia - wyzwanie naszych czasów”

- Choroby układu krążenia są jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych w Polsce. Podczas Klubu Pacjenta podejmiemy ważne tematy, jakimi są choroby serca oraz ich profilaktyka. O tych aspektach opowiedzą legenda polskiej kardiologii prof. Andrzej Bochenek, konsultant ds. kardiologii Grupy American Heart of Poland, oraz dr n. med. Jerzy Matysek, specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog ze Szpitala św. Rafała w Krakowie – mówi Katarzyna Kucia-Garncarczyk, prezes Fundacji „Z sercem do Pacjenta”.

Każdego roku w Polsce około 18 tys. osób słyszy diagnozę: rak jelita grubego.

Ten złośliwy nowotwór jest drugim – po raku płuc – najczęściej zbierającym śmiertelne żniwo wśród Polaków. Może rozwijać się przez wiele lat, nie dając żadnych objawów. Dlatego tak ważne są profilaktyka i badania przesiewowe.

Podczas Klubu Pacjenta usłyszymy wykład dr Łukasza Strzępka, ordynatora oddziału chirurgii ogólnej i onkologicznej Szpitala św. Rafała w Krakowie, pt. „Kolonoskopia jako profilaktyka raka jelita grubego”. Dowiemy się, jak uchronić się przed nowotworem jelita grubego, dla kogo rekomendowane jest to badanie oraz jak się do niego przygotować.

- Klub Pacjenta w Krakowie to doskonała okazja, żeby dowiedzieć się, jakie kroki warto podjąć w celu profilaktyki chorób cywilizacyjnych, w tym chorób serca oraz raka jelita grubego. Powiemy kilka słów o profilaktyce raka jelita grubego, jak to wygląda w teorii i w praktyce. Zachęcimy do badań i wytłumaczymy dlaczego jest to tak ważne – mówi dr n. med. Łukasz Strzępek.

Bezpłatne badania przesiewowe i stoiska edukacyjne

Uczestnicy spotkania będą mieli możliwość skorzystania z szeregu bezpłatnych badań, takich jak: pomiar poziomu glukozy, ciśnienia tętniczego, saturacji, EKG, analizy składu masy ciała oraz przesiewowe badania ankietowe przed kolonoskopią.



Na miejscu dostępne będą również materiały edukacyjne oraz konsultacje specjalistów – kardiologa, chirurga onkologa, kardiochirurga oraz porady pielęgniarstwa. W wydarzeniu wezmą udział eksperci z Małopolskiego Oddziału NFZ oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, gotowi odpowiedzieć na pytania uczestników.

Spotkanie dla osób w każdym wieku

– Prelegenci przekazują swoją wiedzę w sposób niezwykle przystępny i przyjazny, dzieląc się doświadczeniem oraz odpowiadając na pytania uczestników. To doskonała okazja, by skorzystać z ich wiedzy i rozwiązać wątpliwości dotyczące zdrowia. Spotkania Klubu Pacjenta cieszą się dużym uznaniem uczestników i zbierają wiele pozytywnych opinii. Organizowane są cyklicznie w całej Polsce, pod honorowym patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministerstwa Zdrowia, oferując otwartą formułę, która zachęca do udziału osoby w każdym wieku – podkreśla Katarzyna Kucia-Garnarczyk, prezes Fundacji „Z sercem do Pacjenta”.

W trakcie spotkania będą stanowiska z badaniami i poradami:

- Pomiar ciśnienia i saturacji
- Pomiar glukozy
- Mobilne 6-kanalowe EKG
- Porady kardiologa
- Porady chirurga onkologa
- Konsultacje farmaceutyczne
- Stoisko edukacyjno-informacyjne o kolonoskopii na NFZ
- Stoisko edukacyjno-informacyjne Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ z analizą składu masy ciała
- Stoisko ds. profilaktyki Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie
- Stoisko „Głosu Seniora”.

Więcej informacji na temat Klubów Pacjenta można przeczytać na stronie internetowej zsercemdopacjenta.pl.