



**Magiczny
Kraków**

Zapraszamy na IV Nowohuckie Senioralia!

2024-08-13

18 sierpnia (niedziela) przed Nowohuckim Centrum Kultury odbędą się IV Nowohuckie Senioralia.

W programie wydarzenia:

koncert Majki Jeżowskiej,

koncert Zespołu Folkowego JEDLA,

Balet Cracovia Danza,

zabawa taneczna z zespołem Silver Moon,

badania profilaktyczne (busy: kardiologia, spirometria, osteoporoza),

liczne niespodzianki i atrakcje!

Uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać także z wielu porad i badań profilaktycznych. Specjaliści z Miejskiego Szpitala im. S. Żeromskiego przeprowadzą konsultacje dotyczące ciśnienia. Miejski szpital im. Gabriela Narutowicza wykona badania krwi i udzieli porad dietetycznych. Z kolei porady fizjoterapeutyczne wraz z instruktażem profilaktyki schorzeń kręgosłupa i porady pielęgniarские z zakresu opieki domowej przeprowadzi Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych. Pomiary na analizatorze składu masy ciała zaproponują przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy nauczą też zasad funkcjonowania internetowego konta pacjenta. Pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, prezentację alko/narkogogli oraz porady w zakresie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia wykonają przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Podczas wydarzenia będzie można skorzystać również z badania w kierunku wykrywania nieprawidłowości budowy i pracy serca, badania gęstości kości oraz badania wydolności płuc.

Serdecznie zapraszamy!