Magiczny Kraków

Za nami IV Nowohuckie Senioralia

2024-08-19

18 sierpnia przed Nowohuckim Centrum Kultury odbyły się IV Nowohuckie Senioralia. W programie znalazły się liczne atrakcje: występy taneczne, pokazy mody, wykłady i koncerty. Podczas wydarzenia można było także skorzystać z szeregu badań i porad profilaktycznych.

Inicjatorką wydarzenia była radna Krakowa Bogumiła Drabik. Na Nowohuckie Senioralia zapraszał także prezydent Krakowa Aleksander Miszalski.

Wydarzenie rozpoczęło się o godz. 15.00. Balet Cracovia Danza poprowadził wspólnego poloneza, wystąpił zespół folkowy Jedla, a gwiazdą wydarzenia była Majka Jeżowska. Do zabawy i tańca zaprosi zespół Silver Moon.

Na scenie plenerowej zaprezentowały się także lokalne kluby seniora, na pokaz mody zapraszały Stylowe Panie. Prelekcję o polityce senioralnej wygłosiła Anna Okońska-Walkowicz, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. polityki senioralnej, a kwestie bezpieczeństwa przybliżali przedstawiciele Stowarzyszenia Manko i „Głosu Seniora". W wydarzeniu wziął udział także Sławomir Pietrzyk, przewodniczący Krakowskiej Rady Seniorów.

Nie zabrało też ekologicznych akcentów. Na ekowarsztaty zapraszała miejska jednostka Klimat-Energia-Gospodarka Wodna.

Dobra zabawa i troska o zdrowie

Od godz. 14.00 do 18.00 uczestnicy mogli skorzystać z porad i badań profilaktycznych.

Specjaliści z miejskiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Żeromskiego przeprowadzili konsultacje dotyczące ciśnienia. Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza wykonywał badania krwi i udzieli porad dietetycznych. Z kolei porady fizjoterapeutyczne wraz z instruktażem profilaktyki schorzeń kręgosłupa i porady pielęgniarskie z zakresu opieki domowej przeprowadziło Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekle Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych.

Pomiary na analizatorze składu masy ciała proponowali przedstawiciele Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy uczyli też zasad funkcjonowania internetowego konta pacjenta. Pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, prezentację alko/narkogogli oraz porady w zakresie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia zorganizowali przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

Podczas wydarzenia można było także wykonać badania: w kierunku wykrywania nieprawidłowości budowy i pracy serca, gęstości kości i wydolności płuc.

Była to już czwarta edycja inicjatywy, która cieszy się bardzo dużą popularnością zarówno wśród mieszkańców Nowej Huty, jak też seniorów z różnych punktów miasta.

Magiczny
Kraków