



**Magiczny
Kraków**

Weekendowe zajęcia sportowe

2024-07-21

W ten weekend zapraszamy na bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci i dorosłych.

Kobiety w biegu (zajęcia biegowe dla pań) - niedziela, godz. 9.00

Zbiórka na [skrzyżowaniu ulic Twardowskiego, Wyłom i Salezjańskiej](#).

Spotkanie odbędzie się w wyjątkowym miejscu – wykorzystamy możliwości, jakie daje nam park Zakrzówek. Rozpoczniemy od truchtu po ścieżkach parku, a następnie skupimy się na ćwiczeniach sprawnościowo-technicznych. Różnorodny teren, pozwoli na wzmocnienie układu ruchu. Trening zakończymy truchtem. [Więcej informacji](#).