



**Magiczny
Kraków**

„Dzieciaki na start!” Trening lekkoatletyczny dla dzieci i młodzieży

2024-05-18

Już dziś odbędą się kolejne zajęcia w ramach cyklu „Dzieciaki na start!”. Zarząd Infrastruktury Sportowej zaprasza do udziału w treningu lekkoatletycznym dzieci i młodzież w wieku 6-18 lat. Początek o godz. 10.00 – zbiórka w parku Lotników Polskich, przy fontannie od strony al. Jana Pawła II. Obowiązują zapisy i limit uczestników – 30 osób.

W planie nauka rozgrzewki lekkoatletycznej oraz ćwiczeń sprawnościowych i technicznych. W części głównej uczestnicy będą pracować nad wydolnością uczestników poprzez biegi na określonych odcinkach. Młodzi sportowcy zapoznają się z metodami rozwijania wydolności.

Trening potrwa 1,5 godziny. Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, obowiązują zapisy poprzez [formularz rejestracyjny](#).

Aktualizacja: limit miejsc został wyczerpany.

Zobacz także:

- [Regulamin](#)
- [Kadra trenerska](#).