



**Magiczny
Kraków**

Центр психологічної допомоги ZUSTRICZ

2022-11-23

У Кракові працює Центр психологічної допомоги ZUSTRICZ. Простір, де висококваліфіковані психологи і психотерапевти надають психологічну допомогу біженцям з України та мігрантам. Ціллю такої підтримки є покращення психологічного стану людей, що вимушено чи добровільно емігрували до Польщі, їхня адаптація та інтеграція в новому середовищі.

У Центрі надаються:

- Індивідуальні та сімейні консультації
- Групова психотерапія
- Арт-терапія
- Групи підтримки для мігрантів
- Групи розвитку для дітей та молоді
- Лекції, майстер-класи, дискусійні клуби
- Навчання з психологічної грамотності

Центр працює з:

- дітьми від 4-х років
- підлітками
- дорослими
- волонтерами та всіма, хто причетний до підтримки мігрантів!

Звертайтеся до Центру психологічної допомоги ZUSTRICZ, якщо ви:

- Емігрували до Польщі і шукаєте психологічної підтримки.
- Перебуваєте у складній для вас ситуації і потребуєте консультації кваліфікованого спеціаліста.
- Допомагаєте біженцям з України в гуманітарній підтримці, навчанні чи працевлаштуванні.

Спеціалісти Центру консультують українською, російською та польською мовами.

Зареєструватись на індивідуальну консультацію до психолога можна у формі

<https://forms.gle/xxNnpdwXCxf0f2zz7>

Реєстрація на групи підтримки та розвитку за посиланням

<https://forms.gle/GgNUQAHZuEMhKx447>



**Magiczny
Kraków**

КОНТАКТИ ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ:

- Тел: +48 786 674 005 (WhatsApp, Telegram)
- Ел. пошта: psycholog@zustricz.pl
- Адреса: ul. Królewska 2, KRAKÓW (зупинка: Plac Inwalidów)

Графік роботи:

- понеділок-п'ятниця з 9:00 по 18:00
- субота з 9:00 по 15:00

Послуги безкоштовні!

Проект реалізовано за підтримки міжнародної організації Project HOPE

Соціальні мережі:

Facebook: facebook.com/centr.psy.zustricz

Instagram: instagram.com/centr_dopomogy_ua