



Magiczny
Kraków

Tężnia nad Bagrami już otwarta

2022-04-27

Po okresie jesienno-zimowym ponownie otwarta została tężnia solankowa nad Bagrami. Atrakcja jest dostępna dla mieszkańców codziennie przez 24 godziny na dobę.

Tężnia przy zalewie Bagry została oddana do użytku w 2021 roku. Mierzy 5 metrów wysokości i mieści łącznie ok. 192 m² tarniny.

Tężnie to drewniane budowle pokryte gałązkami tarniny. Pierwotnie służyły do zagęszczania solanki w trakcie produkcji soli konsumpcyjnej i leczniczej. Dzięki temu odkryto ich walory lecznicze – powietrze wokół nich nasyczone jest aerozolem z solanki, która obciekając po elementach budowli, ulega naturalnemu odparowaniu.

Powietrze bogate w mikroelementy zaczęto stosować w różnego rodzaju kuracjach. Mikroklimat wytwarzany przez tężnie jest więc zbliżony do tego, którego zażywamy podczas nadmorskich podróży.

Godzinny spacer przy tężni solankowej to dawka jodu, która odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem.

Kuracja szczególnie wskazana jest dla osób w czasie rekonwalescencji po ciężkiej chorobie, dla palaczy, osób pracujących w zapyłonej przestrzeni i wysokiej temperaturze. Pozytywny wpływ odczuwają również osoby na co dzień pracujące głosem.

Tężnia przy zalewie Bagry dołączyła do otwartej niedawno po zimowej przerwie tężni przy zalewie Nowohuckim. Więcej informacji [tutaj](#).