



Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

2022-03-30

Już w sobotę, 2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Sam autyzm nie jest chorobą, a zaburzeniem rozwoju mózgu. Wczesnie rozpoznany daje największe możliwości na prowadzenie właściwej terapii i szansę dla wielu dzieci na relatywnie normalne życie. Dzień Świadomości Autyzmu ma przyczynić się do poszerzenia wiedzy społecznej na temat tej przypadłości.

Autyzm wczesnie rozpoznany to taki, który udaje się zdiagnozować do 3. roku życia dziecka. Zaburzenie objawia się w następujący sposób:

- unikanie kontaktu wzrokowego z innymi osobami,
- brak gaworzenia jako niemowlę,
- brak reakcji na imię,
- opóźniony rozwój umiejętności mowy,
- trudności z podtrzymywaniem konwersacji,
- często powtarzane zwroty,
- pozorna trudność w wyrażaniu własnych uczuć.

Postawienie ostatecznej diagnozy zależne jest od konsultacji kilku specjalistów, m.in. psychologa, pedagoga, logopedy i lekarza psychiatry. Warto wspomnieć, że autyzm jest współcześnie rozważany jako zakłócenie wieloczynnikowe, będące wynikiem interakcji między genami a środowiskiej. Wśród innych nieprawidłowości mieszczących się w spektrum autyzmu (ASD) są:

- zespół Aspergera,
- mutyzm wybiórczy,
- dziecięce zaburzenia dezintegracyjne (zespół Hellera),
- całościowe zaburzenia rozwojowe.

Niestety, w Polsce nie ma przeprowadzonych dokładnych badań na temat liczby przypadków, ale szacuje się, że jest to około 1% populacji (!).

Popularyzacja wiedzy na temat tej przypadłości pozwoli przyczynić się do pomocy najmłodszym, jak również nieświadomym problemu bliskim dziecka. Inicjatywę propagowania wiedzy na temat autyzmu w Polsce objął patronatem m.in. aktor Paweł Burczyk. Historia Wiktorii, córki Olimpii Poniżnik-Burczyk i Pawła Burczyka, u której zdiagnozowano autyzm będzie kanwą [filmu pt. „Zobaczyć Lili. Autystyczna-autentyczna historia”](#). Więcej o filmie można dowiedzieć się [tutaj](#).

Symbolem solidarności z „autystami” jest kolor niebieski. 2 kwietnia każdy może wyrazić swą solidarność z osobami z autyzmem poprzez:

- oświetlenie domu na niebiesko,
- nałożenie ubrania w kolorze niebieskim,
- dodania niebieskiej żarówki lub puzzla do swego profilu na facebook’u lub strony www.



**Magiczny
Kraków**

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu został ustanowiony przez przedstawicieli państw członkowskich Organizacji Narodów Zjednoczonych 21 stycznia 2008 r. Jego głównym przesłaniem jest podnoszenie świadomości społeczeństwa o problemach osób zmagających się z tym schorzeniem.