



**Magiczny
Kraków**

Jak wygląda wsparcie asystenta seniora?

2022-01-09

Wspólne spędzanie czasu, wyjście na spacer, do teatru, na zakupy, zajęcia rehabilitacyjne, czy do urzędu – krakowianie 85+ oraz osoby z niepełnosprawnościami 70+ mogą bezpłatnie korzystać z miejskiego programu „Asystent dla seniorów 85+ i osób z niepełnosprawnościami 70+”.

Program, który wzbogacił ofertę miasta skierowaną do krakowskich seniorów, ma na celu poprawę jakości i poziomu życia krakowian w wieku co najmniej 85 lat, a także krakowian z niepełnosprawnościami w wieku 70+ poprzez zapewnienie im opieki i wsparcia asystentów, odwiedzających swoich podopiecznych w domach i towarzyszących im lub pomagających w codziennych czynnościach. Asystenci mogą też towarzyszyć seniorom w sytuacjach wymagających przemieszczania się poza miejsce zamieszkania na terenie Krakowa.

– Kształtując politykę senioralną Krakowa uważnie słuchamy seniorów i wspólnie zastanawiamy się, jakie działania i propozycje ze strony miasta mogłyby najlepiej odpowiadać na ich różnorodne potrzeby. Krakowscy seniorzy często podkreślają, że doskwiera im brak towarzystwa, osoby z którą mogłyby niezobowiązująco spędzać czas, czy gdzieś wyjść. Czas pandemii i związanych z nią ograniczeń spotęgował ten problem. Wszystkich, którzy mają ochotę na aktywność w nieco szerszym gronie niezmiennie zapraszamy do korzystania z działających w poszczególnych dzielnicach Krakowa Centrów Aktywności Seniorów, a tym którzy wolą jednak bardziej kameralne spotkania i towarzystwo życzliwej osoby w różnych codziennych czynnościach, proponujemy skorzystanie z programu „Asystent dla seniorów 85+ i osób z niepełnosprawnościami 70+” – mówi Anna Okońska-Walkowicz, pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. polityki senioralnej.

Aktywizacja, wspólne spędzanie czasu i wyjścia, ale nie usługi opiekuńcze

Usługi asystenta polegają na wspólnym spędzaniu czasu i aktywizacji seniorów 85+ i osób z niepełnosprawnościami 70+. Może to być rozmowa, czytanie czy przygotowywanie posiłków. Asystenci mogą także towarzyszyć seniorom podczas spacerów czy wyjść do rodziny, sąsiadów, znajomych i różnych miejsc, takich jak na przykład punkty usługowe i handlowe, miejsca publiczne, instytucje finansowe, urzędy, świątynie, cmentarze, gabinety lekarskie, ośrodki rehabilitacyjne czy terapeutyczne. Mogą towarzyszyć w korzystaniu z oferty kulturalnej miasta – w wyjściach do muzeów, bibliotek, galerii, do kina, teatru czy w wydarzeniach kulturalnych, rozrywkowych, edukacyjnych czy sportowych. Asystenci mogą także pomóc we wspólnych zakupach i załatwianiu spraw urzędowych, a także w nawiązywaniu lub odbudowywaniu kontaktów społecznych i rodzinnych.

Zakres wsparcia asystenta nie obejmuje czynności związanych z pełnieniem opieki nad osobą zależną, w tym wykonywania czynności pielęgnacyjnych, co ważne zwłaszcza w przypadku osób z niepełnosprawnościami.

Dwie wizyty w tygodniu, 50 godzin w kwartale

Uczestnicy projektu otrzymują możliwość korzystania z bezpłatnych usług asystenckich (limit: dwie



**Magiczny
Kraków**

wizyty w tygodniu), realizowanych przez siedem dni w tygodniu w godz. 7.00–22.00. W uzasadnionych przypadkach godziny te mogą być zmienione. Limit wizyt u jednej osoby korzystającej z programu to 50 godzin w kwartale.

Miejski program „Asystent dla seniorów 85+ i osób z niepełnosprawnościami 70+” jest realizowany przez współpracującą z miastem Fundację Internationaler Bund Polska. O tym, jak wygląda udział w programie, w filmach przygotowanych przez fundację opowiadają korzystające z niego krakowianki – pani Anna oraz pani Józefa, odwiedzane przez asystentki – panią Martynę oraz panią Annę – materiały można znaleźć [tutaj](#).

Jak zgłosić udział w programie?

Chęć udziału w programie można zgłosić za pomocą infolinii, czynnej pod nr tel. **512 914 645**, w godz. 10.00–14.00, od poniedziałku do piątku. Liczba uczestników projektu jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Z osobami zakwalifikowanymi do udziału w zadaniu podpisany zostanie kontrakt. Szczegóły dotyczące rekrutacji do projektu są dostępne [tutaj](#).

Przypominamy, że informacje o przedsięwzięciach miasta kierowanych do seniorów można znaleźć na stronie internetowej dlaseniora.krakow.pl.