Magiczny Kraków

Dzisiaj I Nowohuckie Senioralia

2021-08-21

Koncerty, aktywności sportowe, konkursy, badania i porady, degustacje, a w finale potańcówka z DJ Wiką – to wybrane punkty programu dzisiejszych I Nowohuckich Senioraliów. Plenerowa impreza na placu przed Nowohuckim Centrum Kultury rozpocznie się o godz. 14.00 i potrwa do późnego wieczora.

Na placu przed Nowohuckim Centrum Kultury uczestnicy imprezy, od godz. 14.00 do 21.30 będą mogli bawić się w specjalnie zorganizowanych strefach: zdrowia, fit i kultury. W programie między innymi pokazy, konkursy z nagrodami, degustacje, prelekcje, występy lokalnych grup wokalnych i tanecznych.

Uczestnicy Senioraliów będą mogli skorzystać z nieodpłatnych badań, porad dietetyków i innych specjalistów. Na tych, którzy mają ochotę spróbować ćwiczeń z użyciem pierścieni wibracyjnych *smovey* czy *slow jogging* czekają wykwalifikowani instruktorzy. O zdrowym odżywianiu będzie opowiadała Ewa Wachowicz, a do wspólnego śpiewania i tańca uczestników imprezy zachęci Jakub Oczkowski. W programie także koncert zespołu Blue Transfer, a na zakończenie do udziału w potańcówce zaprosi znana i lubiana DJ Wika.

I Nowohuckie Senioralia to inicjatywa przygotowana przede wszystkim z myślą o seniorach, ale w programie przedsięwzięcia znajdują się propozycje dla całych rodzin. Będzie to więc wielkie rodzinne święto.

Podczas Nowohuckich Senioraliów prowadzona będzie **plenerowa akcja spisowa**. Spisu będzie można dokonać na placu przed Nowohuckim Centrum Kultury, w godz. 13.00–19.00.

Dodatkowe informacje o imprezie można znaleźć na profilu **Krakowski Generator Społeczny**, a także na specjalnej, senioralnej odsłonie strony miasta **Kraków Dla Seniora**.

W Programie wydarzenia, w godzinach 14.00–21.30:

- Oficjalne otwarcie Senioraliów
- Wspólny taneczny challenge do utworu „Tyle słońca w całym mieście”
- Konkurs na najpiękniejszy bukiet tradycyjny i nowoczesny
- Aktywności sportowe – ćwiczenia z użyciem pierścieni wibracyjnych *smovey* and *slow jogging*
- Konkurs na najciekawszą aktywność lokalną w kulturze
- Zdrowe odżywianie z Ewą Wachowicz
- Pokaz mody stylowych seniorów
- Koncert Jakuba Oczkowskiego
- Koncert Blue Transfer
- Potańcówka z DJ Wika