



**Magiczny
Kraków**

Jak rozwijać swoje pasje po pandemii? Weź udział w szkoleniu

2021-08-28

Od 1 lipca do 30 sierpnia prowadzone są bezpłatne szkolenia dla dzieci, młodzieży, nauczycieli oraz rodziców z zakresu profilaktyki uzależnień - informuje Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień.

Tematyka szkoleń obejmuje naukę i rozwój umiejętności społecznych, które są czynnikami chroniącymi przed uzależnieniami.

Dzieci i młodzież mogą dowiedzieć się m.in. jak, jak radzić sobie ze stresem, jak rozwijać swoje pasje i zainteresowania, odbudowywać relacje z rówieśnikami, stosować zachowania asertywne oraz jak osiągać cele życiowe i wyrażać emocje.

Rodzice i nauczyciele mogą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie budowania relacji z dziećmi, komunikacji wspierającej rozwój dzieci i młodzieży oraz będą mieć okazję zapoznania się ze skutecznymi metodami przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym u dzieci i młodzieży.

Szkolenia prowadzone są przez pedagogów, psychologów i specjalistów psychoterapii uzależnień.

Zapisy są prowadzone pod numerem telefonu **668 367 615** lub drogą elektroniczną pod adresem: profilaktyka3@mcpu.krakow.pl. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Harmonogram szkoleń dostępny jest [tutaj](#). Szczegółowe informacje na temat programów znajdują się na stronie internetowej mcpu.krakow.pl.