



## Frankfurt aktywny także w czasie pandemii

2021-05-13

**Dbający o zdrowie i ceniący ruch mieszkańcy Frankfurtu dobrze wiedzą, że aktywność sportowa jest ważnym elementem zdrowego stylu życia. Od ponad 100 lat we Frankfurcie nad Menem rozwijana jest infrastruktura sportowa i organizowane są imprezy, które każdego roku przyciągają setki tysięcy sportowców i entuzjastów z całego świata. Aktywny Frankfurt jest bohaterem kolejnego odcinka „Kronik sportowych”.**

Międzynarodowa elita zawodowych sportowców jest zawsze reprezentowana na takich ważnych frankfurckich imprezach, jak Mistrzostwa Europy Ironman, Mainova Frankfurt Marathon czy wyścig kolarski Eschborn-Frankfurt. Oprócz sportów wyczynowych, ważne miejsce w programie rozwoju miasta zajmuje sport amatorski. W licznych zawodach, obok największych międzynarodowych gwiazd biorą udział także amatorzy – zwykli mieszkańcy. Stanowi to ważny element promocji aktywności fizycznej w społeczeństwie.

*Fot.: Chris Christes - Picture Alliance*

Inicjatywa promowania sportu amatorskiego wykracza daleko poza zaangażowanie popularnych sportowców w wielkie wydarzenia. Na przykład Frankfurt wspiera i inicjuje kampanie i projekty promujące ruch i aktywność fizyczną adresowane do wszystkich grup społecznych: osób starszych, młodzieży oraz osób fizycznie lub intelektualnie niepełnosprawnych. Wiele inicjatyw łączy się raz w roku w wydarzeniu #beactive („Bądź aktywny”), organizowanym w Europejskim Tygodniu Sportu. Został on zainicjowany w 2020 roku właśnie we Frankfurcie nad Menem, jako ogólnoeuropejski program promujący aktywny styl życia: <https://beactive-frankfurt.de/programm/>

Niemal jedna trzecia mieszkańców Frankfurtu jest zrzeszona w różnego rodzajach klubach sportowych. Swoją kreatywnością, silnym duchem i zaangażowaniem tworzą oni ważny fundament dla rozwoju sportu w mieście. Nawet w czasie pandemii frankfurckim klubom udaje się tworzyć atrakcyjne alternatywne i cyfrowe oferty sportowe, a tym samym zachęcać swoich członków do „pozostania w ruchu”. Powstała właśnie podczas pandemii pod auspicjami organizacji Frankfurcka Młodzież Sportowa inicjatywa „Frankfurter Weg”, oferuje młodym osobom możliwość ćwiczeń i uprawianie sportu zgodną z aktualnymi wytycznymi w zakresie obostrzeń epidemicznych. Dbając o swoje bezpieczeństwo i zdrowie, nie można przecież rezygnować z aktywności i ruchu, które są kluczem do dobrego samopoczucia!

Więcej informacji na temat Frankfurtu nad Menem jako miasta sportu znajdziecie na stronach [www.frankfurt.de](http://www.frankfurt.de) lub [www.sportamt.frankfurt.de](http://www.sportamt.frankfurt.de).