



**Magiczny
Kraków**

MCPU w Krakowie świętuje 60-lecie działalności

2019-06-28

Edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień skierowana do mieszkańców Krakowa, zwiększanie dostępności do terapii uzależnień oraz sprawowanie opieki nad osobami nietrzeźwymi - to główne cele działań Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, które w tym roku obchodzi jubileusz 60-lecia istnienia. Z tej okazji odbyło się spotkanie w sali obrad RMK, podczas którego prezydent Jacek Majchrowski wręczył najbardziej zasłużonym pracownikom odznaki Honoris Gratia za zasługi dla Krakowa oraz listy gratulacyjne.

- Przez te 60 lat izba wytrzeźwień bardzo się zmieniała. Nie chodzi tylko o warunki, jakie obecne zapewnia korzystającym z jej pomocy osobom, ale także o profil działalności. Dziś Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień pomaga nie tylko osobom z chorobą alkoholową, ale także tym, które uzależniły się od innych środków. To instytucja, która prowadzi bardzo szeroką działalność, w tym przede wszystkim profilaktyczną skierowaną także do dzieci i młodzieży. Państwa praca jest ciężka, odpowiedzialna i niewdzięczna, dlatego tym bardziej za nią dziękuję - powiedział prezydent Jacek Majchrowski.

Izba wytrzeźwień w Krakowie została powołana 17 czerwca 1959 roku na podstawie uchwały nr 181/XXI/59 Prezydium Rady Narodowej w mieście Krakowie. Pierwszych pacjentów przyjęła 27 lipca 1959 roku. Krakowska Izba była dziesiątą z kolei po utworzonych wcześniej, bo w 1956 roku, izbami w: Warszawie, Poznaniu, Łodzi i w 1957 roku w Szczecinie, Gdańsku, Katowicach, Bielsku-Białej, Bydgoszczy i Białymstoku.

Początkowo mieściła się przy ul. Łobzowskiej 38. Od lutego 1999 roku, w ramach izby utworzono punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin. Od maja 2001 roku w izbie wytrzeźwień regularnie spotykają się członkowie grupy samopomocowej anonimowych alkoholików. W lipcu 2003 roku zakres pracy punktu konsultacyjnego został rozszerzony o prowadzenie rozmów w ramach całodobowego miejskiego telefonu zaufania dla osób z problemem alkoholowym.

W kwietniu 2009 roku Rada Miasta Krakowa ustaliła kierunki dotyczące przekształcenia izby wytrzeźwień. Utworzono Dział Profilaktyki i Terapii oraz Dział Opieki Nad Osobami Nietrzeźwymi a jednostka otrzymała nazwę - Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie. Przy MCPU obecnie funkcjonują trzy grupy samopomocowe: AA Izba, AL ANON oraz AN.

O tym, jak ważną rolę pełni MCPU, świadczą liczby. W 2018 roku do Działu Opieki Nad Osobami Nietrzeźwymi przyjęto 9 793 nietrzeźwe osoby, a do ogrzewalni - 1 820 osób. Udzielono łącznie 38 970 świadczeń zdrowotnych, z czego najczęściej udzielanym świadczeniem były sesje psychoterapii indywidualnej (22 093). Terapia uzależnień trwa ok. 1-1,5 roku. Osobno przeprowadzana jest terapia dla osób współuzależnionych, są też spotkania wspólne: dla uzależnionego oraz współpartnera.

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień zajmuje się przede wszystkim profilaktyką. W 2018 r. realizowano 21 programów profilaktycznych, zorganizowano ponad 1000 szkoleń prowadzonych aktywnymi metodami pracy, w których udział wzięło ponad 20 tys. uczestników. W ramach



**Magiczny
Kraków**

całodobowego telefonie zaufania ALCO TEL (pod numerem 12 411 60 44) przeprowadzono 1 837 rozmów. W 2018 r. w Dziale Opieki Nad Osobami Nietrzeźwymi MCPU odnotowano 9 793 pobyków tj. 7218 osób (niektóre osoby przebywały wielokrotnie).