



**Magiczny
Kraków**

Mistrzostwa Polski w Street Workout

2019-06-07

Na placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego trwają warsztaty Kalisteniki w wersji ulicznej. Wydarzenie zakończą mistrzostwa TIGER Street Workout Poland Championships 2019. Jedną z najbardziej widowiskowych dyscyplin sportowych będzie królować w sercu Krakowa do niedzieli, 9 czerwca.

Street Workout, inaczej Kalistenika, to dyscyplina sportowa, opierająca się na treningu siłowym z własną masą ciała i wykorzystująca elementy zabudowy przestrzeni miejskiej, takie jak drążki czy poręcze. Mimo, że była znana już w starożytnej Sparcie, zyskała na popularności dopiero w ciągu ostatniej dekady. W ramach wydarzenia do piątku, 7 czerwca na placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego mieszkańcy i turyści mogą korzystać ze specjalnej strefy Street Workout, gdzie można bezpłatnie potrenować pod okiem mistrzów, niezależnie od poziomu zaawansowania. Natomiast już 8-9 czerwca odbędzie się 7. edycja mistrzostw TIGER Street Workout Poland Championships, w trakcie których najlepsi zawodnicy, wyłonieni w drodze eliminacji, powalczą o tytuł Mistrza i Mistrzyni Polski w kategoriach freestyle i siłowo-wytrzymałościowej.

Strefa Street Workout na placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego będzie otwarta w dniach 3-7 czerwca, a Mistrzostwa Polski rozegrają się 8 i 9 czerwca. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Więcej informacji [TUTAJ](#).