



**Magiczny
Kraków**

MIEJSKI PROGRAM SPORTOWY „SPORT ŁĄCZY POKOLENIA, INTEGRUJE RODZINY”

2019-05-13

W dniu 29 kwietnia rozpoczął się nowy pilotażowy program pn. "Sport łączy pokolenia, integruje rodziny", który potrwa do 29 września. Zakłada on systematyczny i powszechny udział dzieci i ich rodziców w zajęciach sportowych z zakresu Kung Fu, Wushu wraz z elementami gimnastyki oraz podstawy samoobrony dla dorosłych. Zajęcia mają na celu aktywizację fizyczną dzieci i młodzieży szkolnej, przeciwdziałanie przemocy, agresji interpersonalnej i uzależnieniom oraz profilaktykę wad postawy, nadwagi, otyłości i integrację międzypokoleniową. Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów związanych z uczestnictwem w zajęciach.

Główne cele programu:

- wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie ich aktywności ruchowej prowadzącej do poprawy sprawności fizycznej, zdolności motorycznych, stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia
- przeciwdziałanie patologiom społecznym, zwłaszcza przemocy, agresji interpersonalnej i uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, pomoc dzieciom ze środowisk zubożałych czy dotkniętych patologią społeczną
- możliwość integracji grup podczas ćwiczeń a przede wszystkim przez możliwość uczestniczenia rodziców, co ma niewątpliwie korzystny wpływ na zacieśnienie więzi rodzinnych.

Więcej informacji pod adresem http://ksws.pl/sport_laczy_pokolenia_integruje_rodziny.html

Projekt jest finansowany przez Gminę Miejską Kraków.