



**Magiczny
Kraków**

Wiosenna „Nowa Huta w czterech smakach” już za nami

2018-04-03

W sobotę, 31 marca, przy Zalewie Zesławickim odbyła się wiosenna edycja biegu i nordic walking pt. „Nowa Huta w czterech smakach”.

„Nowa Huta w czterech smakach” to cykl biegów crossowych w czasie czterech pór roku w czterech wyjątkowych miejscach Nowej Huty. Każdy bieg to trasa około 10 kilometrów. Zawodnik, który przebiegnie cztery biegi w roku, pokonuje dystans maratonu. Cykl biegów po największej i najbardziej zielonej dzielnicy Krakowa, organizowany jest drugi rok z rzędu i z każdą kolejną edycją gromadzi coraz więcej zawodników.

W tym roku, do biegaczy dołączyli entuzjaści nordic walking. W każdym wydarzeniu w ramach cyklu, na finiszujących czeka medal w kształcie jednego z nowohuckich osiedli. Tym razem, biegacze otrzymywali na mecie osiedle Ogrodowe. Wszystkie medale w ramach cyklu utworzą kolorową mapę Nowej Huty.

Trasa wiosennego biegu i nordic walking „Nowa Huta w czterech smakach” prowadziła przy zbiornikach Zalewu Zesławickiego. Najszybsi zawodnicy biegu pokonali trasę w 44-57 minut. Najszybsze zawodniczki w 50-53 minuty.

– W czasie naszych zawodów, biegacze poznają siebie nawzajem, poznają Nową Hutę, jej potencjał treningowy i urok terenów zielonych. Jest życzliwie, przyjaźnie - stawiamy na integrację nad rywalizacją. Chcemy, żeby każdy czuł się na mecie wyjątkowo – mówi Paweł Derlatka, kierownik i główny pomysłodawca zawodów.

Tym razem Nowa Huta smakowała wiosennym deszczem, pikantną zupą z zielonych warzyw po biegu – właśnie taki posiłek regeneracyjny wybrali w głosowaniu przed zawodami biegacze - i miodowym ciastem.

– W „Nowa Huta w czterech smakach” uczestniczy coraz więcej biegaczy z psami. Bardzo nas to cieszy. Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczą w akcji „Człowiek zwierzakowi bratem” – zbiórce rzeczy dla bezdomnych psiaków. Kilkadziesiąt kilogramów jedzenia, koce i legowiska zebrane w biurze zawodów trafią do podopiecznych zaprzyjaźnionej Fundacji Człowiek dla zwierząt – mówi Magdalena Zygula, prezes zarządu Fundacji 4 Alternatywy, organizatora zawodów.

– Druga zbiórka prowadzona przez Fundację 4 Alternatywy dotyczy odzieży sportowej dla pacjentów Ośrodka MONAR w Krakowie. Pełen worek butów biegowych, koszulek i bluz sportowych przekazanych przez zawodników trafił do Ośrodka zaraz po wydarzeniu – dodaje Piotr Jasiński z Fundacji 4 Alternatywy.

Kolejne zawody w ramach cyklu Nowa Huta w czterech smakach, letnie, odbędą się 9 czerwca przy Łąkach Nowohuckich. Zapisy zostaną uruchomione tuż po świętach wielkanocnych.



**Magiczny
Kraków**

Wyniki - bieg:

kobiety:

1. Karolina Piątek, czas 00:50:23
2. Sylwia Wiatr, czas 00:53:14
3. Iwona Flaga, czas 00.53.51

mężczyźni:

1. Marcin Dzierwa, czas 00:44:45
2. Jacek Dudek, czas 00:45:24
3. Daniel Żuchowski, czas 00:47:11.

Wyniki - nordic walking:

kobiety:

1. Dorota Rejman
2. Joanna Bogdał
3. Daria Kobiela

mężczyźni:

1. Karol Stiller
2. Mariusz Paździora
3. Jacek Tyczewski.