



**Magiczny
Kraków**

Avatar Winter Camp, czyli ferie w mieście nie muszą być nudne

2018-01-09

Wspaniała aktywna zabawa przez osiem godzin dziennie. Avatar Centrala Ruchu na ul. Centralnej 51 zaprasza w ferie na ogólnorozwojowe zajęcia dla dzieci w wieku od 6 do 14 lat o tematyce wspinaczkowej.

Zajęcia będą odbywać się między godz. 8 a 16 w możliwych terminach:

- 12-16 lutego - od poniedziałku do piątku,
- 19-23 lutego - od poniedziałku do piątku.

W programie zajęć m.in.

- zapoznanie z zasadami asekuracji i bezpieczeństwa,
- zapoznanie uczestników ze wszystkimi dyscyplinami wspinaczki sportowej: wspinanie z liną, bouldering, wspinanie na czas,
- nauka wspinania na prowadzenie, nauka asekuracji osób wspinających się na prowadzenie,
- FunClimb,
- węzłologia (nauka węzłów),
- jednorazowe wyjście do jump park 300frayda / trampoliny, nauka podstaw akrobatyki,
- jednorazowe zajęcia fitness, tańce lub sztuki walki,
- gry i zabawy ruchowe dla dzieci, piłkarzyki, trickboard.

Informacje o zapisach i cenach na myavatar.pl.

kontakt@myavatar.pl

+48 733 434 332

Avatar Centrala Ruchu to klub sportowy, w którym zarówno można się świetnie bawić na ścianie wspinaczkowej (największa ścianka wspinaczkowa w Małopolsce) jak również spróbować mniej "standardowego" wspinania czyli Strefy Funclimb (m.in. wspinanie po klockach Lego, wyścigi po pionowej bieżni, spacer po palach na 8 m nad ziemią czy skok na "banana"). Organizowane są zajęcia zarówno dla przedszkoli, szkół oraz firm (imprezy integracyjne i urodzinowe). Ponad to kilka razy w roku organizowane są zawody od towarzyskich aż po te rangi Mistrzostw Polski i Pucharu Polski.

Obiekt posiada dwie sale, na których kadra naszych trenerów prowadzi przeróżne zajęcia i warsztaty sportowo-rekreacyjne (fitness, sztuki walki, tańce, jogę), studio treningu personalnego gdzie można odbyć indywidualny trening z Master Trenerem na najwyższej jakości sprzęcie oraz strefę cardio dostępną dla wszystkich naszych klientów przez cały czas - świetne miejsce na rozgrzewkę (do dyspozycji gości dwie bieżnie, orbitrek, ergometr i rower spinningowy). W każdym momencie można skorzystać z porad dietetyka, dokonać szczegółowej analizy i pomiaru składu ciała oraz umówić się na wizytę u rehabilitanta lub fizjoterapeuty.