



**Magiczny
Kraków**

Miejski Program Sportowy „Akademia Przedszkolaka”

2016-11-14

Wydział Sportu UMK planuje uruchomić nowy, bezpłatny program pn. „Akademia Przedszkolaka”, skierowany do najmłodszych mieszkańców Krakowa, tj. dzieci w wieku 4-6 lat z oddziałów przedszkoli publicznych i niepublicznych.

Głównym celem projektu jest zainteresowanie najmłodszych systematyczną aktywnością ruchową, zapoznanie z różnorodnymi i atrakcyjnymi formami ruchu oraz rozbudzenie sportowej pasji w dziecku, która może przerodzić się w sport na całe życie.

Program realizowany będzie w godzinach popołudniowych w [Małej Hali Tauron Areny Kraków](#) ul. Stanisława Lema 7 w Krakowie.

Obecnie trwają prace nad szczegółami projektu, obejmującego cykl spotkań, w ramach których dzieci będą miały okazję do zapoznania się z różnorodnością dyscyplin sportowych, m.in. z podstawowymi zasadami gier zespołowych, tańców integracyjnych i nowoczesnych, gimnastyki, lekkoatletyki i zabaw rekreacyjnych. Dodatkową atrakcją programu będzie możliwość udziału w zajęciach prowadzonych w nowoczesnej, w pełni wyposażonej hali sportowej, sąsiadującej bezpośrednio z Areną, na której odbywają się zawody rangi krajowej i międzynarodowej.

Zajęcia prowadzone będą przez nauczycieli wychowania fizycznego z różnych specjalności, w atmosferze wzajemnego szacunku, z poszanowaniem zasad fair play. Ćwiczenia będą miały charakter ogólnorozwojowy, zabawowy, rekreacyjny z wykorzystaniem sprzętu sportowego, odpowiedniego do grupy wiekowej uczestników. W ramach programu prowadzone będą również ciekawe konkursy w duchu rywalizacji sportowej. Ponadto przewiduje się możliwość grupowego zwiedzania obiektu Tauron Arena oraz organizacji okazjonalnych zajęć ruchowych dla dzieci w wieku 3 lat.

Termin rozpoczęcia programu 15 listopad 2016 r.

W przypadku konieczności uzyskania dodatkowych informacji, proszę kontaktować się z p. Justyną Chwędczuk-Gołda (tel.12 616-94-17, e-mail: justyna.chwędczuk-golda@um.krakow.pl) oraz z p. Pauliną Gniadek (tel.12 616-94-08, e-mail: paulina.gniadek@um.krakow.pl)

[Regulamin "Akademii Przedszkolaka"](#)

[Regulamin Małej Hali TAURON Arena Kraków](#)