



Bezpieczeństwo osobiste

2017-03-08

Jak unikać zagrożeń?

- bądź czujny w środkach komunikacji publicznej, zwłaszcza w tłoku – wtedy łatwo możesz stać się ofiarą złodziei kieszonkowych,
- po zmroku unikaj miejsc uważanych za niebezpieczne, takich jak: źle oświetlone parki, podwórka, ogródki działkowe, boczne uliczki itp.,
- wracając wieczorem taksówką, poproś kierowcę, aby podjechał jak najbliżej wejścia i poczekał aż wejdiesz do budynku,
- przygotuj klucze – tak, aby ich nie szukać przed wejściem do domu,
- jeżeli wypłacasz pieniądze w banku, kantorze lub z bankomatu, staraj się to zrobić przed zmrokiem, kiedy na ulicach jest dużo ludzi,
- nie wymieniaj waluty na ulicy, u osób oferujących takie usługi,
- przed pobraniem pieniędzy zwróć uwagę, czy ktoś Cię obserwuje – jeżeli zauważysz coś niepokojącego, poproś o pomoc pracownika ochrony,
- większą kwotę podziel na 2-3 części i schowaj, najlepiej do wewnętrznych kieszeni – nie trzymaj pieniędzy w jednym miejscu,
- jeżeli masz przy sobie większą ilość gotówki, staraj się jak najszybciej dotrzeć do miejsca docelowego,
- zwróć uwagę, czy ktoś za Tobą nie idzie – gdy coś Cię zaniepokoi, zwróć się do policjanta lub strażnika miejskiego,
- nie afiszuj się swoim stanem majątkowym (np. ubiorem czy biżuterią), bądź ostrożny zawierając przygodne znajomości,
- w razie napaści postaraj się zachować spokój, nie wpadaj w panikę, a sposób obrony dostosuj do swoich możliwości i sytuacji, w której się znajdujesz.

Pamiętaj! W razie niebezpieczeństwa jak najszybciej opuść zagrożone miejsce, a o zdarzeniu powiadom najbliższą jednostkę policji.