



**Magiczny
Kraków**

Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia już we wrześniu!

2015-08-14

Województwo Małopolskie i Gmina Miejska Kraków zorganizują wspólnie Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia w Krakowie. Porozumienie w tej sprawie podpisali prezydent Krakowa Jacek Majchrowski, marszałek Marek Sowa oraz wicemarszałek Wojciech Kozak.

Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski podkreślał, że akcje takie jak Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia od lat cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. - Dni profilaktyki to wydarzenie, które zawsze ściąga na rynek bardzo dużo osób i tak zapewne będzie w tym roku. Kraków organizuje badania profilaktyczne od 13 lat i do tej pory skorzystało z nich około 550 tys. mieszkańców miasta. Wydaliśmy na nie około 24 mln zł, ale jest to kwota, którą na pewno warto było wydać - mówił prezydent Majchrowski.

- Chcemy zmieniać świadomość mieszkańców naszego regionu, aby coraz większą wagę przywiązywali do badań. Bez wątpienia profilaktyka się opłaca. Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia w Krakowie to będzie tydzień różnych wydarzeń i mam nadzieję, że dzięki nim dotrzemy do mieszkańców, zachęcimy do korzystania z badań i pokażemy jakie programy profilaktyczne prowadzimy - mówił marszałek Marek Sowa podczas podpisania porozumienia o współpracy.

Marszałek dodał, że programy profilaktyczne prowadzone przez Województwo Małopolskie cieszą się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców. - Dwa lata temu skorzystało z nich 130 tys. osób, w ubiegłym roku - 180 tys. a w tym roku szacujemy, że będzie to 230 tys. Dlatego też staramy się co roku przeznaczać na te programy coraz większe środki finansowe.

Wicemarszałek Wojciech Kozak dodał: - W Małopolsce żyje się najdłużej ze wszystkich województw - to również efekt dobrej profilaktyki.

Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia to społeczna akcja profilaktyczna, która odbędzie się od 21 do 27 września w Krakowie i innych miastach w Małopolsce (m.in. Tarnów, Zakopane, Wadowice, Rabka-Zdrój, Jarosławiec). Celem akcji jest zachęcanie mieszkańców do regularnego wykonywania badań profilaktycznych, zwłaszcza do korzystania z tych, które są dostępne bezpłatnie. Podczas tego tygodnia mieszkańcy będą mogli skorzystać m.in. z darmowych badań profilaktycznych, konsultacji specjalistycznych i wykładów edukacyjnych organizowanych w placówkach medycznych w całym regionie.

W ramach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia odbędą się również:

- ogólnopolska konferencja na temat efektywnego budowania programów profilaktycznych w Polsce - 21 września. Adresowana do przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego z Polski i Małopolski, podmiotów leczniczych i innych instytucji odpowiedzialnych za kreowanie polityki zdrowotnej;
- impreza plenerowa na Rynku Głównym w Krakowie - 26 września 2015 r. Na rynku zostaną rozstawione namioty, w których podmioty lecznicze i organizacje promujące zdrowy tryb życia będą oferować uczestnikom m.in. przeprowadzenie podstawowych badań profilaktycznych czy porady i



konsultacje z zakresu zdrowego odżywiania

Do tej pory zarówno Województwo Małopolskie jak i Gmina Miejska Kraków organizowały podobne przedsięwzięcia oddzielnie. Podpisanie porozumienia jest efektem wspólnie podejmowanych działań, które zapewnią wysoką frekwencję podczas wydarzeń oraz ugruntują wizerunek Województwa Małopolskiego i Gminy Miejskiej Kraków, jako samorządów terytorialnych dbających o społeczną świadomość zdrowotną i budowanie właściwych zachowań zdrowotnych wśród swoich mieszkańców. Województwo Małopolskie od lat aktywnie włącza się akcje profilaktyczne. Od 5 lat samorząd województwa finansuje 5 głównych programów profilaktycznych z zakresu: kardiologii, onkologii, szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom, profilaktyki depresji oraz cyberzagrożeń. Od 2015 roku funkcjonuje też program szczepień ochronnych przeciwko wirusowi HPV. W 2015 roku z budżetu województwa na realizację tych programów profilaktycznych przeznaczona została kwota prawie 2,3 mln zł. To o prawie 855 tys. zł więcej niż w 2014 roku. Przypomnijmy, w latach 2011-2015 na programy zdrowotne o zasięgu regionalnym z inicjatywy Województwa Małopolskiego przeznaczono w sumie ponad 5,7 mln zł. Efektem tego jest stały wzrost liczba uczestników tych programów – łącznie z 2015 r. szacuje się, że będzie to ok. 230 tys. osób.

Przykładowe akcje profilaktyczne w placówkach medycznych w Małopolsce:

- Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II: wykłady dla pacjentów o charakterze prozdrowotnym;
- Krakowskie Pogotowie Ratunkowe: Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy w zatrzymaniu krążenia u dorosłych, dzieci i niemowląt;
- Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla: paskowe badanie cukru, badanie poziomu cholesterolu, USG tarczycy i jamy brzusznej, porady dietetyczne, konsultacje geriatryczne;
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika: porady dietetyczne dla dzieci, USG jamy brzusznej;
- Wojewódzka Przychodnia Stomatologiczna: badanie stomatologiczne, porady specjalistyczne;
- Wojewódzki Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji w Jarosławcu: badania spirometryczne, USG, EKG, pomiar ciśnienia krwi i cukru we krwi, badanie tlenu w wydechu powietrza, porady pulmonologiczne i rehabilitacyjne;
- Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie: porady lekarskie z zakresu zdrowia psychicznego;
- Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr. S. Jasińskiego w Zakopanem: porady dietetyczne dla osób z nadwagą i otyłością, program profilaktyczny „Jak żyć z cukrzycą”;
- Małopolskie Centrum Rehabilitacji Dzieci "Solidarność" w Radziszowie: badanie przesiewowe w kierunku skoliozy, profilaktyka i rehabilitacja chorób cywilizacyjnych;
- Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy: badanie EKG, oznaczanie poziomu cukru we krwi, spirometria, badanie posturograficzne;
- Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o. w Krakowie: konsultacje dietetyczne, pomiar ciśnienia tętniczego krwi;
- Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim: EKG, spirometria, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar saturacji, pomiar poziomu glukozy, porady lekarskie, zabiegi z zakresu elektroterapii i terapii ultradźwiękowej, konsultacje logopedyczne;
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bochni „Szpital Powiatowy” im. bł. Marty Więckiej: cytologia;
- Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach: wykład dotyczący profilaktyki bezdechu sennego, ankieta przesiewowa wśród kierowców zawodowych TIR-ów, konsultacje z zakresu



schorzeń przewodu pokarmowego, pomiar poziomu cukru i wagi ciała (BMI), ciśnienia krwi, EKG spoczynkowe, porady neurologiczne i kardiologiczne, profilaktyka chorób wątroby i badanie HCV;

- Specjalistyczny Szpital im. E. Szczeklika w Tarnowie: dermatoskopowe badanie znamion, cytologia, kolonoskopia, gastroscopia;
- Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego: EKG, badanie w kierunku osteoporozy, profilaktyka raka jelita grubego, porady dietetyka i logopedy, pomiar CTK (określanie wieku serca), pokazy ratownictwa medycznego;
- Szpital św. Anny w Miechowie: wykłady profilaktyczne dla młodzieży gimnazjalnej, porady żywieniowe, EKG, cytologia, mammografia, spirometria, porady żywieniowe;
- Zespół Opieki Zdrowotnej w Wadowicach: badania ABI i TBI (Doppler ciśnieniowy), badanie dermatoskopowe zmian na skórze, USG jamy brzusznej, szkolenia edukacyjne dot. profilaktyki nowotworowej, otyłości i promieniowania UV;
- Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej: cytologia;
- Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdroju: konsultacje alergologiczne i pulmonologiczne;
- Centrum Kardiologii Inwazyjnej, Elektroterapii i Angiologii Niepubliczny ZOZ: konsultacje kardiologiczne, pomiar ciśnienia (RR), poziom glukozy, EKG;
- "OKO-TEST" Dorożyński sp. j. NZOZ "OKO-TEST" Diagnostyka i Chirurgia Oka: profilaktyka zwyrodnienia siatkówki (AMD) i zaćmy;
- Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MULTIMED" Sp. z o.o.: profilaktyka i metody fizjoterapeutyczne leczenia przewlekłego bólu kręgosłupa, promocja zdrowego trybu życia u kobiet planujących ciążę i w trzecim trymestrze pierwszej ciąży;
- Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie Sp. z o.o.: badanie densytometryczne kości, EKG, spirometria, pomiar stężenia cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, pomiar wagi i określenie BMI.