



**Magiczny
Kraków**

Uczulamy alergików: przygotuj się na wstrząs!

2015-05-04

Coraz więcej osób skarży się na różnego rodzaju uczulenia. Pomimo, że alergia nie jest stanem bezpośredniego zagrożenia życia, to zwiększa ona ryzyko wystąpienia reakcji anafilaktycznej i wstrząsu anafilaktycznego. Aby dowiedzieć się, jak bezpiecznie żyć z alergią, skorzystaj z bezpłatnych konsultacji z lekarzem alergologiem podczas Tygodnia Edukacji nt. Anafilaksji.

Dyżury alergologiczne zaplanowano od 11 do 15 maja w przychodniach w całej Polsce. Akcja jest częścią kampanii „Przygotuj się na wstrząs!”, objętej patronatem Polskiego Towarzystwa Alergologicznego.

W zeszłym roku konsultacje odbyły się w ponad 80 miastach i cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem alergików i ich rodzin. Również w tym roku specjaliści odpowiedzą na pytania: jakie są objawy wstrząsu, jak się na niego przygotować, gdzie szukać pomocy i jak samemu takiej pomocy udzielić.

Informacje o zapisach na konsultacje można znaleźć na stronie www.odetchnijspokojnie.pl, na profilu kampanii www.facebook.com/odetchnijspokojnie oraz w swoim ośrodku zdrowia. W każdej z przychodni biorącej udział w akcji rozwieszone są plakaty oznaczone żółto-czarnym logo kampanii „Przygotuj się na wstrząs!”.

„Przygotuj się na wstrząs!” to ogólnopolski program edukacyjno-informacyjny dotyczący problemu anafilaksji. Celem programu jest edukacja społeczeństwa, pacjentów oraz ich rodzin na temat przyczyn anafilaksji, konsekwencji oraz zasad postępowania w sytuacji wystąpienia wstrząsu anafilaktycznego. Kampania ma pomóc w szybkim i trafnym rozpoznawaniu objawów, w poprawnym określaniu alergenów oraz w prawidłowym zachowaniu się wobec osoby we wstrząsie anafilaktycznym.

Anafilaksja to ciężka, zagrażająca życiu, natychmiastowa reakcja nadwrażliwości. Charakteryzuje ją nagły początek problemów związanych z drożnością dróg oddechowych i/lub krążeniem połączonych zwykle ze zmianami skórnymi. Do reakcji anafilaktycznej dochodzi w kilka minut lub nawet kilka godzin po kontakcie z alergenem.

Wstrząs anafilaktyczny jest najcięższą postacią anafilaksji. To zespół ciężkich zaburzeń czynności organizmu wywołanych ostrym niedotlenieniem, najczęściej w następstwie ostrych zaburzeń w układzie krążenia. W miarę rozwoju reakcji wstrząsowej stopniowo dochodzi do upośledzenia funkcji narządów najbardziej wrażliwych na niedotlenienie. Im gwałtowniejsza i szybsza jest reakcja organizmu, tym większe zagrożenie dla zdrowia i życia. Niebezpieczny w przypadku reakcji anafilaktycznej jest fakt, że często nie da się przewidzieć jej wystąpienia.