



Jak radzić sobie z wychłodzeniem?

2014-12-11

Ogromna skala zagrożenia hipotermią u osób bezdomnych. Tylko w ubiegłym roku podczas akcji „Zima”, strażnicy miejscy dotarli 3 529 razy do osób bezdomnych oferując im pomoc. Aż 483 osoby przewieźli do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, 33 bezdomnych znalazło schronienie w noclegowniach, a kolejne 57 osób musiało skorzystać z pomocy pogotowia ratunkowego. Niestety aż 2 956 osób odmówiło przyjęcia jakiegokolwiek pomocy. – To właśnie te osoby znajdują się w grupie najbardziej zagrożonych hipotermią – mówi Konrad Rawiński z śródmiejskiego oddziału straży miejskiej.

Każdego roku w Polsce z powodu wychłodzenia umiera od 300 do 600 osób. Najczęściej ofiarami niskich temperatur są osoby bezdomne, dla których zima jest najtrudniejszym okresem w roku. By jeszcze skuteczniej nieść im pomoc w Komendzie Straży Miejskiej Miasta Krakowa odbyło się szkolenie, które poprowadził Tomasz Sanak, z wykształcenia ratownik medyczny, uczestnik trzech misji Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie oraz pracownik Zakładu Medycyny Pola Walki Wojskowego Instytutu Medycznego.

- Strażnicy miejscy bardzo często jako pierwsi docierają do osób skrajnie wychłodzonych. Cieszę się, że mogę im przekazać wiedzę zdobytą między innymi na polu walki. Teraz krakowscy funkcjonariusze wiedzą, jak jeszcze skuteczniej nieść pomoc w przypadkach hipotermii – tłumaczy ratownik medyczny Tomasz Sanak, który na co dzień współpracuje także z Centrum Leczenia Hipotermii Głębokiej Szpitala im. Jana Pawła II w Krakowie.

Ekspert zwracał uwagę, że w przypadku wychłodzenia, jak w każdej sytuacji ekstremalnej, cenna jest każda sekunda. – Tylko profesjonalna i szybka pierwsza pomoc może uratować komuś życie. Nie możemy się bać jej udzielać – apelował Tomasz Sanak.

- Dzięki takim szkoleniom jesteśmy lepiej przygotowani do udzielania pomocy aż do czasu przyjazdu zespołu pogotowia ratunkowego – stwierdził Konrad Rawiński.

Masz pytania lub chcesz wiedzieć jak pomóc osobie w hipotermii wejdź na www.hipotermia.edu.pl (strona Centrum Leczenia Hipotermii Głębokiej w Krakowie) lub dzwoń pod numer 501 039 462 (całodobowa infolinia alarmowa w przypadkach hipotermii).