

Propozycja komunikatu WE przy stanie średniej powyżej 150 ze wszystkich stacji

Komunikat o stanie jakości powietrza w Krakowie

Ze względu na prawdopodobieństwo przekroczenia stężenia pyłów PM 10 powyżej poziomu **150 mikrogramów/m³**, Wydział Edukacji zaleca następujące działania:

1. weryfikację, w godzinach od 1:00 dnia następnego, faktycznego stanu średniej dobowej 24 godzinnej na stronie WWW prowadzonej przez WIOŚ w Krakowie (link poniżej)

(<http://monitoring.krakow.pios.gov.pl/dane-pomiarowe/automatyczne/parametr/pm10/stacje/46-57-148/dzienny/04.12.2015>)

2. W przypadku odnotowania stężenia pyłów PM 10 powyżej poziomu 150 mikrogramów/m³, należy stosować się do następujących zaleceń:

	CHARAKTERYSTYKA GRUPY	ZALECANE DZIAŁANIA
OSOBY WRAŻLIWE	dzieci poniżej 5 lat osoby z problemami: astmatycznymi, sercowo- naczyniowymi, sercowymi, oddechowymi	W przypadku przekroczenia średniej powyżej 150 mikrogr./m³: ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń

OSOBY SZCZEGÓLNIE WRAŻLIWE	osoby u których w trakcie epizodu występuje nasilenie niekorzystnych dla zdrowia objawów, w tym: diabetycy osoby o odniżonej autoodporności cierpiący na schorzenia: neurologiczne, sercowe, oddechowe, choroby zakaźne	W przypadku przekroczenia średniej powyżej 150 mikrogr./m³: ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń
---	--	---

RESZTA POPULACJI	osoby zdrowe	W przypadku przekroczenia średniej powyżej 150 mikrogr./m³: ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni
-----------------------------	--------------	--

REKOMENDOWANE DZIAŁANIA OGÓLNE	dla stanów ostrzegawczo- informacyjnych	w razie potrzeby należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą weryfikować jakość powietrza na odpowiednich stronach WWW w miarę możliwości ograniczyć inne działania mogące powodować dodatkową ekspozycję organizmu na inne zanieczyszczenia, np.: nie palić papierosów, nie używać rozpuszczalników ograniczyć wyjścia poza obręb pomieszczeń zamkniętych, jeśli na otwartej przestrzeni występują niekorzystne dla zdrowia zjawiska
---	--	---