



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe UMK

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2015 (108)

poniedziałek, 8 czerwca 2015 r.

Z MAGISTRATU

NOWE! ZDROWE ŻYWIENIE = MĄDRE MYŚLENIE

Jak odżywiają się uczniowie w Krakowie? Jak kształtować ich zdrowe nawyki żywieniowe? O tym wszystkim mowa będzie podczas konferencji *„Zdrowe żywienie = mądre myślenie – o bezpieczeństwie żywności i żywienia w szkołach w świetle nowych przepisów”* organizowanej przez Miasto Kraków oraz Bank Żywności w Krakowie. Obrady odbędą się jutro (9 czerwca, wtorek) w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa. Spotkanie zainauguruje o godz. 10.00 Katarzyna Cięciak, Zastępca Prezydenta Krakowa ds. Edukacji i Sportu.

Wydarzenie skierowane jest do dyrektorów szkół podstawowych i gimnazjów oraz agentów sklepików i bufetów szkolnych. Celem konferencji jest promocja zdrowej żywności w sklepikach szkolnych, jak również kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowego odżywiania wśród uczniów. Organizatorzy chcą promować pozytywne strony i szanse jakie niesie zmiana Ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Ustawa z dnia 28 listopada 2014 r.). Zaproszeni prelegenci to przedstawiciele Banku Żywności w Krakowie, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Krakowie, Małopolskiego Kuratorium Oświaty, Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia oraz Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika w Krakowie.

W trakcie spotkania zaprezentowane zostaną m.in. aspekty organizacyjne, prawne i sanitarne dotyczące funkcjonowania sklepików oraz bufetów w szkołach, ocena sposobu żywienia i zachowań żywieniowych dzieci i młodzieży oraz wpływ zdrowego żywienia dziecka na procesy uczenia. Dyrektorzy krakowskich szkół przedstawią także dobre praktyki związane z prowadzeniem sklepików i bufetów szkolnych w ich placówkach.

Ponadto Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. rodziny Marzena Paszkot ogłosi konkurs dla krakowskich szkół podstawowych i gimnazjów na najlepszy sklepik szkolny w Krakowie, który promuje zdrową żywność.

Więcej informacji www.krakow.pl. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

NOWE! PIERWSZY „KRAKOWIAK” PRAWIE GOTOWY

Już w czerwcu do Krakowa dojedzie pierwszy z 36 zamówionych przez MPK tramwajów PESA. Takie zapewnienie od producenta otrzymał Tadeusz

Trzmiel, Zastępca Prezydenta Krakowa, podczas niedawnej wizyty w Bydgoszczy.

Więcej na stronie: www.krakow.pl. (jan.machowski@um.krakow.pl)

NOWE! WYPEŁNIJ ANKIETĘ I BAW SIĘ NA BŁONIACH

Jakie wydarzenia powinny odbywać się na Błoniach? Które z już organizowanych imprez cieszą się największą popularnością? Jakie są oczekiwania mieszkańców: czy wolą imprezy sportowe, kulturalne, czy może zupełnie inne?

W związku z przygotowywanym wykazem imprez stałych na Błoniach Krakowskich, Urząd Miasta Krakowa serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców do wyrażenia własnego zdania na ten temat. Konsultacje potrwać tylko do najbliższego piątku (12 czerwca).

Stworzenie katalogu imprez cyklicznie odbywających się na Błoniach Krakowskich zapewni im charakter stałych przedsięwzięć oraz umożliwi zaplanowanie w skali całego roku kalendarzowego rezerwacji terenu. Dzięki temu, Błonia będą mogłyby być bezkolizyjnie udostępniane organizatorom wydarzeń.

Więcej informacji na www.krakow.pl. (katarzyna.krason@um.krakow.pl)

NOWE! ZGŁOŚ ZIELONE PROJEKTY

Jeszcze tylko do 12 czerwca można zgłaszać projekty do konkursów organizowanych przez Ośrodek Kultury im. C.K Norwida w ramach programu „Miasto – Ogród”. Dzięki nim powstaną kolejne ogrody sąsiedzkie, a wiele budynków zostanie przyozdobionych zielonymi pnączami.

Więcej na stronie: www.krakow.pl. (jan.machowski@um.krakow.pl)

NOWE! ZADBAJ O SERCE, PRZYJDŹ W SOBOTĘ NA BULWARY WIŚLANE

W tym roku po raz drugi obchodzony będzie Ogólnopolski Dzień Świadomości Niewydolności Serca. Zapraszamy w sobotę, 13 czerwca, od godz. 11.00 do 16.00 na Plac Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem. Na zainteresowanych czekają: panele dyskusyjne, warsztaty, pokazy ćwiczeń Tai-Chi – alternatywnej metody rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca, badania: pomiar ciśnienia, poziom cholesterolu, stężenie glukozy we krwi, badanie BCM – pomiar składu ciała. W programie akcji znalazły się też atrakcje dla dzieci. W wydarzeniu wezmą udział znani artyści.

13 czerwca krakowscy kardiologowie oraz lekarze dyscyplin pokrewnych zapoznają mieszkańców z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca - chorobą poddającą się leczeniu, której można zapobiegać. Celem akcji jest prewencja, wczesna diagnostyka i skuteczne leczenie niewydolności serca.

W Polsce blisko 1 milion osób cierpi na niewydolność serca. Niestety, pomimo dużego postępu medycyny i zwiększenia dostępności do skutecznych terapii, śmiertelność

wśród tych pacjentów pozostaje wciąż bardzo wysoka. Tylko w ciągu 5 lat od rozpoznania choroby umiera około 60% mężczyzn i 40% kobiet.

Niewydolność serca to przede wszystkim konsekwencja wielu chorób układu krążenia. Bywa też powikłaniem schorzeń nowotworowych, zapalnych i autoimmunologicznych, ale czasami też zwykłej grypy. Ogromną rolę w terapii niewydolności serca odgrywa profilaktyka i edukacja.

Dzień Świadomości Niewydolności Serca jest cyklicznym wydarzeniem, organizowanym od 2010 roku przez Asocjację Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w 13 europejskich krajach. W ubiegłym roku Polska dołączyła po raz pierwszy do tej międzynarodowej inicjatywy. Więcej informacji oraz program akcji na stronie niewydolnoscserca.com.pl oraz www.krakow.pl. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

NOWE! BEZPIECZNY SENIOR W BANKU I SIECI

Akademia Prądnicki Senior zaprasza krakowskich seniorów 11 czerwca o godz. 17.00 do Młodzieżowego Domu Kultury w Krakowie przy ul. 29 Listopada 102 na wykład „Bezpieczny senior w banku i sieci”.

W programie spotkania znalazły się: wykład przedstawicieli PKO BP oraz informacje na temat polskiej polityki senioralnej, które przedstawi Andrzej Skrzyński – członek Polskiej Rady Seniorów.

Z kolei 18 czerwca wykład „Problemy z pamięcią – kiedy szukać pomocy?”, wygłosi dr. Michał Gwiżdż - Małopolska Fundacja Pomocy Ludziom Dotkniętym Chorobą Alzheimera. Tym wykładem Akademia Prądnicki Senior kończy cykl zajęć.

Prosimy o potwierdzenie obecności e-mailem pradnickisenior@pro-age.pl lub telefonicznie na nr. 509 690 139. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

WE WTOREK

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Katarzyna Cięciak

10:00 – Konferencja „Zdrowe żywienie = mądre myślenie – o bezpieczeństwie żywności i żywienia w szkołach w świetle nowych przepisów”, organizowana przez Miasto Kraków oraz Bank Żywności w Krakowie, Sala Obrad Rady Miasta Krakowa

Zbigniew Krzysztyniak

Dyrektor Biura Prasowego