



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2011(2881)

czwartek, 26 stycznia 2012 r.

Z MAGISTRATU:

ZIMA NIE ODPUSZCZA

W nocy zaczęło sypać. Niedługo przyjdzie siarczysty mróz. W Krakowie zapanowała prawdziwie zimowa aura. Na szczęście służby się spisały, na ulicach miasta nie ma problemów z przejazdem.

Zima po raz kolejny przypomniła o swoim istnieniu. W nocy w Krakowie zaczął sypać śnieg. Obyło się jednak bez większych problemów. Dzięki sprawnej akcji ulice w Krakowie są przejezdne. Na głównych trasach jezdnie są czarne i mokre. Kierowcy powinni jednak pamiętać, aby dostosować prędkość jazdy do panujących warunków drogowych.

Telefony do dyspozytorni Akcji Zima: (12) 616 74 21, (12) 616 74 43.

Przypominamy standardy odśnieżania dróg:

Standard I - drogi krajowe i wojewódzkie. Do dwóch godzin po ustaniu opadów jezdnie mają być odśnieżone i posypane solą zwilżoną solanką. Błoto pośniegowe dopuszczalne do czterech godzin.

Standard II - drogi powiatowe i te, po których prowadzona jest komunikacja publiczna. Do czterech godzin po ustaniu opadów jezdnie mają być odśnieżone i posypane solą zwilżoną solanką. Błoto pośniegowe dopuszczalne do sześciu godzin.

Standard III - drogi gminne. Do sześciu godzin po ustaniu opadów jezdnie mają być odśnieżone i posypane solą zwilżoną solanką. Błoto pośniegowe dopuszczalne do ośmiu godzin.

Standard IV - płyta Rynku Głównego, Małego Rynku, placu Marii Magdaleny, Zaułku XX Czartoryskich oraz ulice wewnątrz I obwodnicy. Do dwóch godz. po ustaniu opadów należy wykonać ścieżki dla pieszych na ciągach komunikacyjnych. Będą one posypywane piaskiem.

Standard V - drogi gminne nie objęte standardem nr 3. Do ośmiu godzin po ustaniu opadów jezdnie mają być odplużone i posypane mieszanką szorstką z dodatkiem soli drogowej.

Standard VI - drogi wewnętrzne będące w zarządzie ZIKiT. Do dwunastu godzin po ustaniu opadów jezdnie mają być odpłuzzone i posypane mieszanką szorstką z dodatkiem soli drogowej.

Standard VII - chodniki w zarządzie ZIKiT. Do czterech godzin po ustaniu opadów mają być odpłuzzone i posypane materiałem szorstkim z dodatkiem soli drogowej na szerokości od 1,5 do 2 m.

Tegoroczną nowością jest utrzymywanie na biało jezdni w standardzie V i VI. Oznacza to, że jezdnia taka będzie odpłuzzona i posypana materiałami szorstkimi na odcinkach decydujących o warunkach ruchu – np. w rejonach skrzyżowań czy na podjazdach.

Straż Miejska przypomina o obowiązkach właścicieli i zarządców nieruchomości w zakresie utrzymania zimowego. Powinni oni:

- niezwłocznie usunąć błoto, śniegu, lód z chodników położonych wzdłuż nieruchomości z wyjątkiem chodnika, na którym dopuszczony jest płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych,
- niezwłocznie usunąć błoto, śnieg, lód z części nieruchomości udostępnionej do użytku publicznego,
- niezwłocznie usunąć sople i nawisy śniegu stwarzające zagrożenie dla przechodniów z budynków i ich części oraz urządzeń infrastruktury technicznej,
- przymować błoto, śnieg, lód na chodniku przy krawędzi jezdni z zachowaniem minimum 1 metra od pnia drzewa,
- śnieg, lód czy błoto pośniegowe usunięte z chodnika ułożyć wzdłuż krawężnika oddzielającego chodnik od jezdni tak, by nie powodowały zakłóceń w ruchu pieszych i pojazdów, z zachowaniem możliwości odpływu wody do kanalizacji w sposób nie zagrażający zieleni.
- zgarniać śnieg, lód, błoto lub inne zanieczyszczeń z chodnika na jezdnię jest zabronione, podobnie jak spławianie do wód śniegu i błota pośniegowego wywożonego z terenów zanieczyszczonych, a w szczególności z dróg, parkingów czy terenów przemysłowych (ich składowanie jest dopuszczalne wyłącznie na terenach do tego wyznaczonych).

Za nieuprzątnięcie błota, śniegu czy lodu z chodników położonych wzdłuż nieruchomości można otrzymać mandat karny w wysokości – 100 zł.

Synoptycy zapowiadają, że w najbliższych dniach nad Krakowem i Małopolską zapanują siarczyste mrozy. Dlatego miłośnicy zwierząt apelują do właścicieli i administratorów krakowskich budynków: pomóżmy znaleźć dzikim kotom schronienie przed zimnem i mrozem, uchylmy w zimie choć część okienek w piwnicach lub innych pomieszczeniach gospodarczych.

Z kolei właściciele, administratorzy, dozorczy i mieszkańcy domów powinni

pamiętać o odpowiednim zabezpieczeniu urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych w nieruchomościach przed oddziaływaniem ujemnych temperatur.
(jan.machowski@um.krakow.pl)

ZADZWOŃ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY NA LOS BEZDOMNYCH W ZIMIE

W związku z bardzo trudnym okresem dla osób bezdomnych, jakim są zimowe miesiące, MOPS apeluje, aby nie pozostawać obojętnym na los bezdomnych, informować o miejscach ich pobytu Dział Pomocy Bezdomnym lub Straż Miejską. Pod bezpłatnym numerem telefonu alarmowego – 986 dyżurni czekają na wszelkie informacje o miejscach, w których bezdomni znajdują schronienie. Strażnicy miejscy wraz z pracownikami (streetworkerami) MOPS systematycznie kontrolują miejsca, gdzie gromadzą się osoby bezdomne.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie przypomina, że osoby bezdomne, przebywające w Krakowie w zimie mogą otrzymać pomoc, zgłaszając się do Działu Pomocy Bezdomnym, os. Teatralne 24, tel. 12 425-78-09 e-mail: db@mops.krakow.pl.

Na stronie internetowej www.mops.krakow.pl dostępna jest mapa z zaznaczonymi miejscami, w których bezdomni mogą uzyskać pomoc. Mieszkańcy Krakowa mogą informować o miejscach pobytu osób bezdomnych i konieczności udzielenia im pomocy w Dziale Pomocy Bezdomnym oraz w punkcie konsultacyjnym, w którym pomocy osobom bezdomnym udzielają streetworkerzy MOPS - ul. Felicjanek 15/1, tel. 12 429 30 41.

W ciągu roku w Krakowie przebywa ok. 2200 osób bezdomnych. Osoby bezdomne otrzymują wsparcie przez cały rok w postaci schronienia, ciepłych posiłków w jadłodajniach, świadczeń pieniężnych, pomocy rzeczowej. Są aktywizowane zawodowo i społecznie, mogą korzystać z pomocy Klubu Integracji Społecznej, uczestniczyć w grupach wsparcia, korzystać z pomocy specjalistów uzależnień. Z myślą o osobach bezdomnych MOPS realizuje projekty socjalne „Akcja Zima” i „Bezpieczne ciepło”. Ważnymi elementami projektu są działania o charakterze prewencyjnym, polegające na monitorowaniu miejsc przebywania osób bezdomnych w miesiącach zimowych. Adresatami projektu socjalnego „Akcja Zima” są osoby bezdomne przebywające na terenach kolejowych, na klatkach schodowych, piwnicach, strychach oraz w pomieszczeniach niemieszkalnych tj. w pustostanach, altanach działkowych, kanałach ciepłowniczych. Projekt jest realizowany przez MOPS we współpracy z Komendą Miejską Policji, Strażą Ochrony Kolei oraz Komendą Straży Miejskiej. W godzinach wieczornych i nocnych patrolowane są tereny, na których przebywają osoby bezdomne. Osoby bezdomne są informowane o formach pomocy oraz zasadach jej udzielania oraz zachęcane do skorzystania ze schronienia w placówkach. W sytuacji niecierpiącej zwłoki zapewnia się osobie bezdomnej miejsce noclegowe, a w uzasadnionych sytuacjach wzywa pogotowie ratunkowe.

W Krakowie funkcjonują placówki dla bezdomnych kobiet – zapewniają 200 miejsc

i mężczyzn – ok. 400 miejsc. Osoby bezdomne uzyskują też schronienie i pomoc specjalistyczną w placówkach dla osób doświadczających przemocy oraz dla osób uzależnionych. Pomoc medyczną osoby bezdomne mogą uzyskać w Przychodni przy ul. Olszańskiej 5. W 11 punktach wydawana jest pomoc rzeczowa, odzież, obuwie zimowe.

10 jadłodajni wydaje ciepłe posiłki, a w 10 punktach można otrzymać suchy prowiant. Wszystkie adresy miejsc, w których można uzyskać pomoc, znajdują się w przygotowanej dla osób bezdomnych ulotce, która rozdawana jest wszystkim osobom bezdomnym.

Więcej informacji na stronie www.mops.krakow.pl (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

CENTRUM KONGRESOWE ICE KRAKÓW NA ITM WARSAW

W warszawskim Centrum Expo XXI rozpoczyna się jutro (27 stycznia, piątek) 2. edycja Międzynarodowych Targów Turystycznych ITM Warsaw. Będą tam także przedstawiciele ICE Kraków oraz Krakow Convention Bureau, którzy zaprezentują powstające w Krakowie Centrum Kongresowe. Targi potrwać do niedzieli (29 stycznia).

ITM Warsaw wraz z towarzyszącym ITM Business Tourism to szansa dotarcia do trzech grup docelowych: buyersów (osób odpowiedzialnych za zakup usług turystyki biznesowej) z Polski i zagranicy, gości biznesowych - potencjalnych partnerów w biznesie oraz do najbardziej atrakcyjnej grupy docelowej: konsumentów z aglomeracji warszawskiej uznawanej za najbogatszy obszar w Polsce.

„ICE Kraków nie może zabraknąć na tak prestiżowej i międzynarodowej imprezie” – mówi Izabela Helbin, dyrektor Krakowskiego Biura Festiwalowego, które jest operatorem ICE Kraków. – „Od dwóch lat prowadzimy zakrojone na szeroką skalę działania informacyjne o Centrum, prezentujemy je na najważniejszych targach na świecie. Turystyka biznesowa to wymagająca branża – zanim budynek rozpocznie działalność musi być już dobrze rozpoznawalny w środowisku. Musimy trzymać rękę na pulsie i obecność na targach bardzo nam to ułatwia”.

Przypominamy, że Centrum Kongresowe ICE Kraków powstaje przy Rondzie Grunwaldzkim w Krakowie. Powierzchnia użytkowa obiektu zaprojektowanego przez międzynarodowy zespół architektów wyniesie ponad 37 tys. m kw. (szczegółowe informacje o obiekcie: <http://icekrakow.pl/>). Projekt budowy ICE jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007 – 2013.

Centrum jest intensywnie promowane m.in. na wiodących targach turystyki biznesowej w Europie m.in. w Londynie, Brukseli, Frankfurtie i Barcelonie. Już teraz trwają zaawansowane rozmowy z czterema kontrahentami zainteresowanymi organizacją spotkań w roku 2015 (trzy spotkania powyżej tysiąca osób każde i jedno na ok. 700 osób) oraz jednym - zainteresowanym organizacją kongresu w 2017 r., właśnie w ICE

Kraków. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

WIRTUALNA FIRMA

By nie tracić czasu w urzędzie wszelkie formalności związane z założeniem i prowadzeniem firmy można bezpłatnie załatwić przez internet. Przedsiębiorcy potrzebny jest do tego jedynie profil zaufany.

Profil zaufany jest nową bezpłatną metodą potwierdzania tożsamości w systemach elektronicznej administracji. To odpowiednik bezpiecznego podpisu elektronicznego, weryfikowanego tzw. certyfikatem kwalifikowanym. Za pomocą profilu zaufanego można załatwić m.in sprawy związane z prowadzeniem firmy np. jej zarejestrowanie, wyrejestrowanie, zawieszenie itp.

Aby móc załatwiać sprawy przez internet przedsiębiorca powinien:

założyć konto na platformie e-PUAP (pod adresem <http://epuap.gov.pl/wps/portal/>),
zalogować się do założonego przez siebie konta, wypełnić wniosek o założenie profilu.

Następnie musi potwierdzić tożsamość z informacjami, które otrzymał drogą elektroniczną (w dowolnym Urzędzie Skarbowym, Urzędzie Wojewódzkim, w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych oraz w kilku lokalizacjach Urzędu Miasta Krakowa). W dalszej kolejności należy wejść na stronę CEIDG, wypełnić wniosek ewidencyjny i wybrać sposób podpisu czyli profil zaufany.

Po wysłaniu wniosku należy odebrać ze swojej poczty elektronicznej potwierdzenie dostarczenia wniosku do CEIDG. (kinga.sadowska@um.krakow.pl)

MIESZKAŃCY PODAROWALI CHOINKOM DRUGIE ŻYCIE

Sukcesem zakończyła się sobotnia akcja społeczna zbiórki choinek świątecznych. Przedsięwzięcie zorganizowali fundacja Aeris Futuro, Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu oraz szkółka drzew i krzewów MARKUS.

Akcja „Choinka”, a więc zbiórka drzewek bożonarodzeniowych okazała się przysłowiowym strzałem w dziesiątkę. Dopisali mieszkańcy i organizacje społeczne. W sumie do pięciu punktów na terenie Krakowa przyniesiono w sobotę, 21 stycznia ponad 2 tony wyschniętych drzewek.

Teraz choinki zostaną zmielone i będą wykorzystane w jednej ze szkółek drzewek ozdobnych. W zamian Miasto otrzyma sadzonki, które zostaną posadzone na terenie Krakowa.

Akcję społeczną zorganizowali fundacja Aeris Futuro, Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu oraz szkółka drzew i krzewów MARKUS. (jan.machowski@um.krakow.pl)

BILETY PRZEZ KOMÓRKĘ CORAZ POPULARNIEJSZE

Od czasu uruchomienia zakupu biletów komunikacji miejskiej przez komórkę z takiej formy opłaty za przejazd pasażerowie skorzystali aż 170 tys. razy. Usługa została wdrożona w grudniu 2010 roku.

Przypomnijmy, że najpierw, w grudniu 2010 roku bilety komunikacji można było kupić w systemie moBilet, dwa miesiące później podobną usługę uruchomiła platforma mPay. W pierwszym pełnym miesiącu funkcjonowania obu systemów (marzec 2011) krakowianie kupili 14,044 tys. biletów za kwotę ok 26 tys. zł. Z kolei w grudniu 2011 roku pasażerowie zakupili już 21,727 tys. biletów co przyniosło budżetowi miasta ok. 48 tys. zł.

W sumie od uruchomienia nowego kanału sprzedaży biletów skorzystano z niego 170 tys. razy, a z miesiąca na miesiąc odsetek pasażerów, którzy używają takiej formy zapłaty za przejazd rośnie. Największą popularnością cieszą się bilety kwadransowe normalne, których w grudniu 2011 roku sprzedano ok. 7,5 tys. sztuk.

Więcej informacji o tym jak kupować bilety za pomocą systemów mPay i moBilet znaleźć można znaleźć na stronie Zarządu Infrastruktury Komunalnej i Transportu. (jan.machowski@um.krakow.pl)

PIES CZY KOT?

Przygarnij bezdomnego czworonoga z krakowskiego schroniska! W tym tygodniu szukamy dobrego domu Iry – niewielkiej, bardzo radosnej i ufnej suczki oraz Lenki - zabawowej, burej kotki.

Ira to maleństwo, które bardzo potrzebuje domu i miłości. Ma około 6 lat, a zachowuje się jak szczeniak. Jest prawdziwym wulkanem energii, pełnym radości i ufności. Być może wygląda niepozornie, ale „na żywo” od razu pokazuje swój wspaniały charakter. Jest bardzo towarzyska i na każdy gest człowieka żywiołowo reaguje chęcią kontaktu. Z nadzieją czeka na nowy dom!

Lenka to dorosła, dość duża, bura kotka, która została znaleziona na ulicy. Mimo dorosłego wieku zachowuje się jak podrostek: ciągle chce się bawić i zaczepia inne koty, które nie zawsze mają na to ochotę.

Osoby, które chciałyby przygarnąć czworonoga prosimy o kontakt z Krakowskim Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt, ul. Rybna 3, tel. 429-74-72. Nowi opiekunowie będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad trenera.

Schronisko można także wesprzeć przywożąc: koce, kołdry, dywany, słomę do bud na zimę, karmę dla psów i kotów w puszkach, karmę specjalistyczne dla seniorów (ryż z jagnięciną, ryż z indykiem), karmę dla psów chorych na nerki, karmę dla szceniąt (sucha i mokra), podkłady higieniczne, zabawki interaktywne dla kociąt i szceniąt, zabawki typu „kong” dla psów, klikery do tresury, dyski (do szkolenia i tresury), haltery (kantarki).

Zwierzęta przyjmowane są przez całą dobę, a wydawane nowym opiekunom w godzinach 10.00 - 14.00 i 15.00 - 17.00 przez wszystkie dni tygodnia (również w niedziele i święta). Więcej informacji oraz zdjęcia psów i kotów czekających na nowy dom dostępne są pod adresem www.schronisko.krakow.pl.

Przypomnijmy, że w ramach akcji „Podaj łapę” prowadzonej od roku w portalu www.krakow.pl szukamy domów dla czworonogów z krakowskiego schroniska. Co czwartek prezentujemy jednego psa i kota czekającego na nowego właściciela. Dzięki akcji kilkadziesiąt czworonogów znalazło dom. (kinga.sadowska@um.krakow.pl)

PRZECIĄGNIJ SMOKA PRZEZ WISŁĘ

Im zima i mrozy niestraszne, woda jest ich żywiołem i udowodnią to w najbliższą niedzielę (29 stycznia). Morsy pod przewodnictwem członków Krakowskiego Klubu Morsa „Kaloryfer” wezmą wówczas udział w imprezie *Przeciągnij Smoka przez Wisłę* i o godz. 12:00 przepłyną rzekę w pław. Patronat nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.

Uczestnicy tej wyjątkowej sztafety zbiiorą się o godz. 10:45 na Rynku Głównym przy pomniku Adama Mickiewicza by zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia. O godz. 11:00 rozpocznie się przemarsz z Rynku ulicami Grodzką i Bernardyńską nad Wisłę (bulwar Czerwieński, przy Wawelu). O godz. 11:50 rozpocznie się rozgrzewka, a o 12:00 przez KKM Kaloryfer jako pierwszy przepłynie Wisłę.

Celem sztafety jest promowanie zdrowego stylu życia i pokazanie mieszkańcom Krakowa, że warto uprawiać sporty i hartować swój organizm. Tradycyjnie do akcji włączą się zaprzyjaźnione kluby z innych miast. Tym razem do Krakowa zaproszone zostały m.in. morsy ze Strzegomia, Starachowic i Rzeszowa. Dodatkowe informacje są dostępne na stronie www.kaloryfer.eu. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

„KRAKÓW PODZIEMNY” DLA SENIORÓW

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa zaprasza na kolejne spotkanie w ramach Muzealnej Akademii 60+, które odbędzie się 8 lutego (środa) o godz. 17:00. Tym razem będzie to spotkanie z Łukaszem Walasem, kierownikiem Pracowni Rynku Podziemnego, który oprowadzi uczestników po trasie turystycznej *Śladem europejskiej tożsamości Krakowa, Podziemia Rynku*.

Wraz z Łukaszem Walasem seniorzy będą mogli zagłębić się w przeszłość nieznaną, odkrytą na nowo, przywróconą Krakowowi po 1000 latach. Podczas wędrowki po Podziemiach Rynku dowiedzą się czym i jak handlowano w średniowiecznym Krakowie, jak te towary transportowano i jaki system miar wówczas obowiązywał. Odwiedzą przedlokacyjną osadę, która została spalona przez Tatarów w 1241 roku i przejdą przez wczesnośredniowieczne cmentarzysko.

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny. **Liczba miejsc ograniczona – organizatorzy proszą o wcześniejszą rezerwację miejsc pod numerem tel. 12 619-23-48, Pracownia Rynku Podziemnego.** Zbiórka: 8 lutego, godz. 16.50, przed wejściem do Podziemi Rynku od strony Bazyliki Mariackiej.

(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

OTWARTE STRAŻNICE

Jak wygląda codzienna praca strażaków? Jakim sprzętem ratowniczo – gaśniczym dysponują? Jakie są podstawowe zasady bezpieczeństwa z zakresu ochrony przeciwpożarowej? Tego wszystkiego będą się mogły dowiedzieć dzieci, które odwiedzą krakowskie jednostki ratowniczo – gaśnicze w ramach akcji „Bezpieczne zimowisko – otwarte strażnice 2012”.

Celem akcji jest zapewnienie bezpiecznego wypoczynku dzieci i młodzieży pozostających w okresie ferii w mieście.

W czasie wizyty w jednostkach ratowniczo – gaśniczych, dzieci będą miały okazję zapoznać się ze sprzętem i wyposażeniem Jednostek Straży Pożarnej oraz z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa z zakresu ochrony przeciwpożarowej. **Poniżej przedstawiamy wykaz jednostek z terenu miasta Krakowa wraz z adresami i telefonami kontaktowymi:**

1. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 1 ul. Westerplatte 19 (tel. 616-83-90)
2. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 2 ul. Rzemieślnicza 10 (tel. 266-39-98)
3. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 3 ul. Zarzeczce 106 (tel. 639-92-90)
4. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 4 ul. Obrońców Modlina 2 (tel. 653-23-65)
5. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 5 ul. Kazimierza Wyki 3 (tel. 415-33-17)
6. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 6 ul. Aleksandry 2 (tel. 657-99-95)
7. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 7 ul. Rozrywka 26 (tel. 616-59-40)
8. Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza Skawina ul. Piłsudskiego 20 (tel. 276-55-85)

Organizatorzy proponują, by wycieczki były organizowane w godzinach **od 10.00 do 13.00** w grupach maksymalnie do 20 osób, po wcześniejszym uzgodnieniu z Dowódcami Jednostek Ratowniczo - Gaśniczych Państwowej Straży Pożarnej KM PSP w Krakowie.

Uwaga! Zapraszamy również do udziału w akcji pn.: **„Bezpieczna ślizgawka 2012”** podczas której strażacy udzielą pomocy szkołom i ośrodkom kultury w budowie lodowisk i ślizgawek przyszkolnych dla dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych.

Szczegółowe informacje znajdziecie Państwo na stronie www.psp.krakow.pl oraz www.straz.krakow.pl (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

SENIORZY PODZIELĄ SIĘ TALENTAMI

Filia nr 7 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie realizuje projekt, do którego zaproszono seniorów artystów, którzy kochają sztukę. 27 stycznia odbędzie się kolejne spotkanie w ramach projektu „Podziel się talentem”.

Wszystkich, którzy lubią spotkania z ciekawymi, utalentowanymi osobami, zapraszamy o godz. 14.00 do Klubu Dziennikarzy „Pod Gruszką” (sala Fontany), ul. Szczepańska 1.

Tym razem w programie: Barbara Brandys, autorka tomiku wierszy „Zapraǳnęłam

pozostać” będzie recytować swoje wiersze, Mai Rotuowicz i Andrzeja Dąbrowskiego, koncert muzyczny kolęd i pastorałek zespołu Roberta Klepacza z Centrum Kultury im. św. Jadwigi w Krakowie. Wszyscy zebrani będą mogli posłuchać pięknych kolęd w wykonaniu chóru XII Liceum Ogólnokształcącego. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

ZDAŹYĆ PRZED RAKIEM

30 stycznia (poniedziałek) o godz. 16:00 w Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie przy ulicy Garncarskiej 11 oraz 1 lutego (środa) o godz. 15:00 i 17:00 w Hotelu Batory przy ulicy Sołtyskiej 19 w Krakowie odbędą się spotkania edukacyjne dla pacjentów oraz ich rodzin w ramach drugiej edycji kampanii dotyczącej raka prostaty „Męska Sprawa”.

Rak prostaty jest drugą przyczyną zachorowalności i umieralności wśród mężczyzn w Polsce. Z myślą o osobach chorych, a także zagrożonych zachorowaniem na raka gruczołu krokowego oraz ich rodzinach, rozpoczęła się druga edycja ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Męska Sprawa”. Jej celem jest stworzenie wieloaspektowego zaplecza edukacyjnego z udziałem zarówno lekarzy, jak i pielęgniarek.

Spotkania edukacyjne organizowane w ramach kampanii to możliwość skorzystania z porad specjalisty dot. raka gruczołu krokowego, a także okazja do pogłębienia wiedzy na temat konieczności wykonywania badań profilaktycznych, objawów i leczenia raka prostaty oraz przeciwdziałania odległym skutkom choroby.

„Prowadzenie działań z zakresu edukacji pacjentów czy osób zagrożonych zachorowaniem na raka gruczołu krokowego może przyczynić się w przyszłości do poprawy wykrywalności raka gruczołu krokowego w początkowym stadium nowotworu, co jednoznacznie zwiększa szansę na całkowite wyleczenie pacjenta” – mówi prof. Tomasz Demkow, Sekretarz Polskiego Towarzystwa Urologicznego. „Dodatkowo rozszerzenie relacji pacjent – lekarz o bliskich pacjenta, to ważny krok w procesie edukacji i profilaktyki” – dodaje.

W trakcie pierwszej edycji ponad 5 700 pacjentów, ich rodzin i bliskich skorzystało ze spotkań edukacyjnych. Podczas wizyt odbyły się liczne dyskusje, a eksperci najczęściej odpowiadali na pytania dotyczące m.in. terapii, aktywności seksualnej czy diety. Doświadczenie pokazało, że kluczową rolę w terapii i procesie zdrowienia pełni wsparcie i pomoc najbliższych. Organizatorzy mają nadzieję, że dzięki kampanii informacje o tym, jak ważna jest profilaktyka oraz jak wesprzeć osobę chorą, mają szansę dotrzeć do najbardziej zainteresowanych, nie tylko mężczyzn, ale też ich partnerek życiowych czy córek.

Kampania „Męska Sprawa” powstała w odpowiedzi na istniejącą potrzebę edukacji prowadzonej na wielu poziomach, która obok samych chorych oraz osób będących w grupie ryzyka, włączałyby rodziny i bliskich pacjentów. Działania realizowane w ramach kampanii edukacyjnej mają przyczynić się bezpośrednio do wzrostu świadomości

mężczyzn w zakresie konieczności kontrolowania swojego stanu zdrowia i przeciwdziałania odległym skutkom choroby. Dodatkowo mają poprawić ściśle przestrzeganie zaleceń lekarskich wśród pacjentów, będących w trakcie i po terapii.

Kampanię „Męska Sprawa” wspiera Krzysztof Krauze, reżyser, który na raka prostaty choruje od 5 lat. Osobiste doświadczenie choroby pozwala mu dzielić się zdobytą wiedzą. We wrześniu 2010 r. stworzył nawet swój antyrakowy dekalog ze wskazówkami dla chorych i ich rodzin.

Opiekę merytoryczną nad kampanią objęło Polskie Towarzystwo Urologiczne. Partnerem kampanii jest Stowarzyszenie Pacjentów z Chorobami Prostaty, Nerek, Pęcherza i Jąder im. prof. T. Koszarowskiego „Gladiator”.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na plakatach informacyjnych w ośrodkach edukacyjnych przy poradniach urologicznych, a także na stronie internetowej www.gladiator-prostata.pl w zakładce „Kampania Męska Sprawa”.
(joanna.dubiel@um.krakow.pl)

W PIĄTEK:

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Magdalena Sroka

13:00 – Noworoczne spotkanie przyjaciół i partnerów Międzynarodowego Centrum Kultury, kamienica „Pod Kruki”, Rynek Główny 25

INFORMACJE DROGOWE:

W NIEDZIELĘ I ŚWIĘTA ŁATWIEJ DO SANKTUARIUM

Od niedzieli, 29 stycznia autobusy linii 133 będą kursować po nowej trasie wariantowej. Pojawią się na niej tylko w niedziele i święta po to, aby łatwiej można było dojechać do sanktuarium w Łagiewnikach.

Trasa wariantowa autobusu 133 wygląda następująco: od skrzyżowania ulic Turowicza/ Witosa/Herberta/Droga do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia autobusy będą dojeżdżać po nowym układzie ulicznym i obsługiwać rejon Centrum Jana Pawła II. Po trasie wariantowej będą realizowane tylko wybrane kursy w niedziele i święta.

W związku z wprowadzeniem trasy wariantowej w niedziele i święta, zostaną uruchomione nowe przystanki:

- Przykopy n/ż – przystanek zlokalizowany na ulicy Droga do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia, za skrzyżowaniem z ul. Turowicza. Na tym przystanku będą się zatrzymywać autobusy jadące w obu kierunkach.
- Centrum JP II n/ż – nowy przystanek zlokalizowany w rejonie nowego Centrum Jana Pawła II, po objechaniu i wyjeździe z małego ronda znajdującego się w tym rejonie. Przystanek będzie funkcjonować w tym samym miejscu dla obu kierunków. (jan.machowski@um.krakow.pl)

WARTO WIEDZIEĆ:

PRZYJDŹ W NIEDZIELĘ NA RYBNĄ

W najbliższą niedzielę (29 stycznia) Krakowskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt organizuje dzień otwarty. Na dom czeka sporo szceniąt i kilkaset dorosłych, wspaniałych czworonogów.

Osoby, które nie mogą pozwolić sobie na czworonożnego przyjaciela schronisko prosi o wsparcie. W szczególności potrzebne są: karma (najlepiej konserwy dla kotów i psów, sucha karma dla szczeniaków i kociąt) koce, ręczniki, prześcieradła, kołdry.

W niedzielę schronisko będzie można odwiedzić od godz. 10 do godz. 14 i od godz. 15 do godz. 17.

Przypomnijmy, że w ostatnim czasie do krakowskiego azylu trafiła rekordowa liczba szceniąt. Nowa ustawa o ochronie zwierząt wprowadziła zakaz rozmnażania psów i kotów w celach handlowych, poza hodowlami prowadzonymi pod kuratelą ogólnokrajowych organizacji społecznych (np. Związek Kynologiczny w Polsce). W związku z tym pseudohodowcy w obawie przed karami pozbywają się czworonogów.

Schronisko apeluje o adopcję tych najmłodszych podopiecznych - zwierzęta, które wychowują się w schronisku, jako dorosłe mają mniejsze szanse na znalezienie nowego domu. Każdy dzień w schronisku to dla tych maluchów ogromna strata w socjalizacji. Adoptując szczenię mamy okazję sami ukształtować jego psychikę i nawyki. (kinga.sadowska@um.krakow.pl)

Filip Szatanik

Zastępca Dyrektora ds. Informacji

