

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

LISTOPAD

Miejsce:	
Animator:	Piotr Król
Animator:	Michał Pabian

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-11-01	2017-11-02	2017-11-03	2017-11-04	2017-11-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-06	2017-11-07	2017-11-08	2017-11-09	2017-11-10	2017-11-11	2017-11-12
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-11-13	WTOREK 2017-11-14	ŚRODA 2017-11-15	CZWARTEK 2017-11-16	PIĄTEK 2017-11-17	SOBOTA 2017-11-18	NIEDZIELA 2017-11-19
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci				
17:00				gry i zabawy - dzieci			
17:30							
18:00	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	siatkówka-ustawienie podczas zagrywki własnej- młodzież	koszykówka- prowadzenie piłki - dzieci, młodzież		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna- gra w obronie- młodzież/ dorośli	rugby podstawy gry, ćwiczenia - młodzież		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-11-20	WTOREK 2017-11-21	ŚRODA 2017-11-22	CZWARTEK 2017-11-23	PIĄTEK 2017-11-24	SOBOTA 2017-11-25	NIEDZIELA 2017-11-26
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	gry i zabawy - dzieci	gry i zabawy - dzieci	gry i zabawy - dzieci				
16:30				gry i zabawy - dzieci			
17:00							
17:30							
18:00	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	siatkówka i koszykówka zajęcia dowolne młodzież	siatkówka i koszykówka zajęcia dowolne młodzież	siatkówka- doskonalenie zagrywki- młodzież	siatkówka- doskonalenie zagrywki- młodzież		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	piłka nożna drybling i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna drybling i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna- atak pozycyjny - młodzież/ dorośli	piłka nożna- Nauka i doskonalenie umiejętności taktycznych- młodzież/ dorośli		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-27	2017-11-28	2017-11-29	2017-11-30			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci				
16:30							
17:00				gry i zabawy - dzieci			
17:30							
18:00	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	koszykówka - prowadzenie piłki - dzieci, młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	rugby podstawy gry, ćwiczenia - młodzież			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							