

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	ortlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							2017-10-01
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież
14:30							
15:00							
15:30							Tenis Gra właściwa Młodzież
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-01	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp	Gry i zabawy ogólno rozwojowe Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp				
14:30							
15:00			Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP i Badminton				
15:30	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP Młodzież	Tenis Gra właściwa Młodzież	Gra właściwa Dzieci Sp				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-08	WTOREK 2017-10-09	ŚRODA 2017-10-10	CZWARTEK 2017-10-11	PIĄTEK 2017-10-12	SOBOTA 2017-10-13	NIEDZIELA 2017-10-14
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Piłkarska Gra właściwa Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci SP			
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Piłkarska Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i podań - wyścigi rzędów Dzieci SP	Tenis Gra szkolna Dzieci SP	Piłkarska Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i podań - wyścigi rzędów Dzieci SP	Tenis Gra szkolna Dzieci SP			
16:00							
16:30					Piłkarska Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		
17:00		Siatkarska Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-15	WTOREK 2017-10-16	ŚRODA 2017-10-17	CZWARTEK 2017-10-18	PIĄTEK 2017-10-19	SOBOTA 2017-10-20	NIEDZIELA 2017-10-21
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Piłkarska Gra właściwa Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci SP			Piłkarska Gra właściwa Dzieci SP Młodzież
14:00							
14:30							
15:00		Tenis Gra właściwa Dzieci SP		Tenis Gra właściwa Dzieci SP			Tenis Gra właściwa Młodzież
15:30	Piłkarska Doskonalenie dryblingu i strzału w różnych grach Dzieci SP Młodzież	Siatkarska Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłkarska Doskonalenie dryblingu i strzału w różnych grach Dzieci SP Młodzież	Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci SP Młodzież			
16:00							
16:30					Piłkarska Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		
17:00		Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież		Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-22	WTOREK 2017-10-23	ŚRODA 2017-10-24	CZWARTEK 2017-10-25	PIĄTEK 2017-10-26	SOBOTA 2017-10-27	NIEDZIELA 2017-10-28
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci Sp		Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież	
14:00							
14:30							
15:00		Tenis Gra właściwa Dzieci Sp		Tenis Gra właściwa Dzieci Sp			
15:30	Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież			Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	
16:00		Siatkarska Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		Siatkarska Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-29	WTOREK 2017-10-30	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP					
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Piłkarska Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież					
16:00							
16:30							
17:00	Tenis Gra właściwa Młodzież	Tenis Gra właściwa Młodzież					
17:30							
18:00							
18:30							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							