

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	ul. Dygasińskiego 15, Kraków
Animator:	Marek Szaroń
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							2017-10-01
09:00							
09:30							
10:00							zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07	2017-10-08
09:00							
09:30							
10:00						tenis - technika uderzeń forehand, backhand, serwis, gra właściwa OPEN	
10:30							zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						gra właściwa - piłka nożna - OPEN	
13:00							
13:30							
14:00					piłka nożna - DiM, doskonalenie umiejętności		gra właściwa - piłka nożna OPEN
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			tenis - forehand, backhand (DZIECI I MŁODZIEŻ)				Koszykówka - open
16:30							
17:00							
17:30					piłka nożna - gra właściwa dorośli		
18:00			piłka nożna - nauka gry w ataku i obronie (DZIECI I MŁODZIEŻ)				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-09	WTOREK 2017-10-10	ŚRODA 2017-10-11	CZWARTEK 2017-10-12	PIĄTEK 2017-10-13	SOBOTA 2017-10-14	NIEDZIELA 2017-10-15
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-16	WTOREK 2017-10-17	ŚRODA 2017-10-18	CZWARTEK 2017-10-19	PIĄTEK 2017-10-20	SOBOTA 2017-10-21	NIEDZIELA 2017-10-22
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-23	2017-10-24	2017-10-25	2017-10-26	2017-10-27	2017-10-28	2017-10-29
09:00							
09:30							
10:00						tenis - technika uderzeń forehand, backhand, serwis, gra właściwa OPEN	zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						gra właściwa - piłka nożna - OPEN	
13:00							
13:30							
14:00					piłka nożna - DIM, doskonalenie umiejętności		gra właściwa - piłka nożna OPEN
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			tenis - forehand, backhand (DZIECI I MŁODZIEŻ)				Koszykówka - open
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			piłka nożna - nauka gry w ataku i obronie (DZIECI I MŁODZIEŻ)		piłka nożna - gra właściwa dorośli		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-30	2017-10-31					
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							