

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	
Animator:	Piotr Król
Animator:	Michał Pabian

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							2017-10-01
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

gry i zabawy
ruchowe-
zajęcia dla
całej rodziny

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-01	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

gry i zabawy - dzieci

gry i zabawy -
dzieci

gry i zabawy -
dzieci

gry i zabawy - dzieci

koszykówka gra
grupy mieszanej -
kobiety mężczyźni i
dzieci

siatkówka i
koszykówka
zajęcia dowolne
młodzież

siatkówka i
koszykówka
zajęcia dowolne
młodzież

piłka nożna- atak
pozycyjny -
młodzież/ dorośli

piłka nożna-
Doskonale
prowadzenia
piłki w parach i
trójkach
zakończona
strzałem na

piłka nożna drybling
i strzały na bramkę -
dorośli

piłka nożna
podania i
strzały na
bramkę -
dorośli

piłka nożna
drybling i
strzały na
bramkę -
dorośli

piłka nożna-
doskonale
podań- młodzież/
dorośli

siatkówka-
doskonale
zagrywki-
młodzież

gry i zabawy
ruchowe-
zajęcia dla
całej rodziny

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-08	WTOREK 2017-10-09	ŚRODA 2017-10-10	CZWARTEK 2017-10-11	PIĄTEK 2017-10-12	SOBOTA 2017-10-13	NIEDZIELA 2017-10-14
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci				
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	siatkówka-doskonalenie zagrywki- młodzież	siatkówka-doskonalenie zagrywki- młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna- atak pozycyjny - młodzież/ dorośli	piłka nożna- Nauka i doskonalenie umiejętności taktycznych- młodzież/ dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-15	WTOREK 2017-10-16	ŚRODA 2017-10-17	CZWARTEK 2017-10-18	PIĄTEK 2017-10-19	SOBOTA 2017-10-20	NIEDZIELA 2017-10-21
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci				
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	siatkówka- odbicia sposobem górnym i dolnym- młodzież	piłka nożna - drybling-dzieci		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna- prowadzenie piłki - młodzież/ dorośli	siatkówka- ustawienie podczas zagrywki własnej- młodzież		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-22	2017-10-23	2017-10-24	2017-10-25	2017-10-26	2017-10-27	2017-10-28
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-29	2017-10-30					
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							