

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

WRZESIEŃ

Miejsce:	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 21
Trener:	OLIWIA KAWIORSKA

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK 2017-09-01	SOBOTA 2017-09-02	NIEDZIELA 2017-09-03
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-04	WTOREK 2017-09-05	ŚRODA 2017-09-06	CZWARTEK 2017-09-07	PIĄTEK 2017-09-08	SOBOTA 2017-09-09	NIEDZIELA 2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30		Odbicia oburącz sp grn. I dln. po koźle w parach. Kl. IV-VI		Doskonał. odb. w zespół. 3 osob. prawa- lewa, przód- tyl. Kl. IV-VI			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-11	WTOREK 2017-09-12	ŚRODA 2017-09-13	CZWARTEK 2017-09-14	PIĄTEK 2017-09-15	SOBOTA 2017-09-16	NIEDZIELA 2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		Odbicia oburącz sp grn. I dln. po koźle w parach. Kl. IV-VI		Doskonał. odb. w zespół. 3 osob. prawa- lewa, przód- tył. Kl. IV-VI			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-18	WTOREK 2017-09-19	ŚRODA 2017-09-20	CZWARTEK 2017-09-21	PIĄTEK 2017-09-22	SOBOTA 2017-09-23	NIEDZIELA 2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		Odbicia oburącz sp grn. I dln. po koźle w parach. Kl. IV-VI		Doskonał. odb. w zespół. 3 osob. prawa- lewa, przód- tył. Kl. IV-VI			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		Odbicia oburącz sp grn. I dln. po koźle w parach. Kl. IV-VI		Doskonał. odb. w zespół. 3 osob. prawa- lewa, przód- tył. Kl. IV-VI			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							