

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

WRZESIEŃ

Miejsce:	Kraków, ul. Dygasińskiego 15
Animator:	Marek Szaroń
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-09-01	2017-09-02	2017-09-03
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					piłka nożna - DiM, doskonalenie umiejętności		gra właściwa - piłka nożna OPEN
14:30							
15:00							Koszykówka - open
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30					piłka nożna - gra właściwa dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					piłka nożna - DiM, doskonalenie umiejętności		gra właściwa - piłka nożna OPEN
14:30							
15:00			tenis - open				Koszykówka - open
15:30							
16:00							
16:30			koszykówka - DiM				
17:00							
17:30					piłka nożna - gra właściwa dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-11	WTOREK 2017-09-12	ŚRODA 2017-09-13	CZWARTEK 2017-09-14	PIĄTEK 2017-09-15	SOBOTA 2017-09-16	NIEDZIELA 2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							gra właściwa - piłka nożna OPEN
14:30							
15:00			tenis - open		piłka nożna - DiM, doskonalenie umiejętności		
15:30							
16:00			koszykówka - DiM				Koszykówka - open
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			piłka nożna - gra właściwa dorośli		piłka nożna - gra właściwa dorośli		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-18	WTOREK 2017-09-19	ŚRODA 2017-09-20	CZWARTEK 2017-09-21	PIĄTEK 2017-09-22	SOBOTA 2017-09-23	NIEDZIELA 2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			tenis - open	piłka nożna - DiM, doskonalenie umiejętności			
15:30							
16:00			koszykówka - DiM				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			piłka nożna - gra właściwa dorośli	gry i zabawy biegowe/ogóln orozwajowe - DiM			
18:30							
19:00				piłka nożna - dorośli gra właściwa			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			tenis - open		piłka nożna - DiM,		
15:30					doskonalenie umiejętności		
16:00			koszykówka - DiM				
16:30							
17:00					gry i zabawy biegowe/ogóln orozwojowe - DiM		
17:30							
18:00			piłka nożna - gra właściwa dorośli				
18:30					piłka nożna - dorośli gra właściwa		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							