

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

WRZESIEŃ

Miejsce:	
Animator:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animator:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-09-01	2017-09-02	2017-09-03
09:00							
09:30							
10:00							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny nauka gry młodzież
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	tenis ziemny nauka gry dzieci	piłka siatkowa nauka gry dzieci			PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokey nauka gry dzieci	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież			Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież			Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-11	2017-09-12	2017-09-13	2017-09-14	2017-09-15	2017-09-16	2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							
12:00							Koszykówka
12:30							nauka gry DZIECI I
13:00							MŁODZIEŻ
13:30							
14:00							Piłka Siatkowa
14:30							doskonalenie
15:00							elementów
15:30							technicznych
16:00	piłka siatkowa	Piłka Koszykowa	Tenis ziemny nauka	tenis ziemny	piłka siatkowa		
16:30	nauka gry dzieci	doskonalenie	gry dzieci i młodzież	nauka gry dzieci	nauka gry		
17:00		rzutów DZIECI I			dzieci		Piłka NOŻNA nauka
17:30		MŁODZIEŻ					gry w ataku - DZIECI I
18:00	piłka koszykowa			piłka nożna	piłka		MŁODZIEŻ -
18:30	nauka gry dzieci			doskonalenie	koszykowa		
19:00	i młodzież	Crossminton	Crossminton	elementów	nauka gry		Crossminton
		nauka gry	nauka gry	technicznych	dzieci i		nauka gry
		DZIECI I	DZIECI I	młodzież	młodzież		DZIECI I
19:30	piłka nożna	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	crossminton	piłka nożna		MŁODZIEŻ
20:00	doskonalenie			doskonalenie	doskonalenie		
20:30	elementów	Piłka NOŻNA -	Piłka NOŻNA -	elementów	elementów		Piłka NOŻNA -
21:00	technicznych	gra właściwa	gra właściwa	technicznych	technicznych		gra właściwa
21:30	młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	młodzież	młodzież		MŁODZIEŻ
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-18	2017-09-19	2017-09-20	2017-09-21	2017-09-22	2017-09-23	2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							Piłka Siatkowa
16:00	piłka siatkowa	Piłka Koszykowa	Tenis ziemny	tenis ziemny	piłka siatkowa		doskonalenie
16:30	nauka gry dzieci	doskonalenie	nauka gry dzieci i	nauka gry	nauka gry		elementów
17:00		rzutów DZIECI I	młodzież		dzieci		technicznych
17:30		MŁODZIEŻ					DZIECI
18:00	piłka koszykowa			piłka nożna	piłka		
18:30	nauka gry dzieci			doskonalenie	koszykowa		Piłka NOŻNA nauka
19:00	i młodzież	Crossminton	Crossminton	elementów	nauka gry		gry w ataku - DZIECI I
		nauka gry	nauka gry	technicznych	dzieci i		MŁODZIEŻ -
		DZIECI I	DZIECI I	młodzież	młodzież		
19:30	piłka nożna	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	crossminton	piłka nożna		Crossminton
20:00	doskonalenie			doskonalenie	doskonalenie		nauka gry
20:30	elementów	Piłka NOŻNA -	Piłka NOŻNA -	elementów	elementów		DZIECI I
21:00	technicznych	gra właściwa	gra właściwa	technicznych	technicznych		MŁODZIEŻ
21:30	młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	młodzież	młodzież		
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-25	WTOREK 2017-09-26	ŚRODA 2017-09-27	CZWARTEK 2017-09-28	PIĄTEK 2017-09-29	SOBOTA 2017-09-30	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	piłka siatkowa nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież				
16:00							
16:30							
17:00	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież			
17:30							
18:00							
18:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież			
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							