

# Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

WRZESIEŃ

<b>Miejsce:</b>	Orlik ul. Erazma Jerzmanowskiego 4
<b>Animator:</b>	Grzegorz Kromka

## TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2107-09-01	2107-09-02	2107-09-03
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

## TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Konkurencje sprawnościowe oraz testy piłkarskie

Sport na wesoło - gry i zabawy poprawiające humor

Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów

Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry

Piłka nożna - Doskonalenie gry z przeciwnikiem. Gry i zabawy.

Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów

Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry

Piłka nożna - Technika. Gry i zabawy poprawiające technikę.

Piłka nożna - Strzały. Gry i zabawy poprawiające strzały

**TYDZIEŃ III**

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-11	WTOREK 2017-09-12	ŚRODA 2017-09-13	CZWARTEK 2017-09-14	PIĄTEK 2017-09-15	SOBOTA 2017-09-16	NIEDZIELA 2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						<b>Konkurencje sprawnościowe oraz testy piłkarskie</b>	<b>Konkurencje sprawnościowe oraz testy piłkarskie</b>
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						<b>Sport na wesoło - gry i zabawy poprawiające humor</b>	<b>Sport na wesoło - gry i zabawy poprawiające humor</b>
15:30							
16:00							
16:30	<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>					<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>	<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>		<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>		<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>
19:00							
19:30	<b>Piłka nożna - Podania. Gry i zabawy poprawiające dokładność podań</b>		<b>Piłka nożna - Technika. Gry i zabawy poprawiające technikę.</b>	<b>Piłka nożna - Strzały. Gry i zabawy poprawiające strzały</b>		<b>Piłka nożna - Doskonalenie gry z przeciwnikiem. Gry i zabawy.</b>	<b>Piłka nożna - Doskonalenie gry z przeciwnikiem. Gry i zabawy.</b>
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

**TYDZIEŃ IV**

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-18	WTOREK 2017-09-19	ŚRODA 2017-09-20	CZWARTEK 2017-09-21	PIĄTEK 2017-09-22	SOBOTA 2017-09-23	NIEDZIELA 2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							<b>Konkurencje sprawnościowe oraz testy piłkarskie</b>
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							<b>Sport na wesoło - gry i zabawy poprawiające humor</b>
15:30							
16:00							
16:30	<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>						<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>		<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>			<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>
19:00							
19:30	<b>Piłka nożna - Podania. Gry i zabawy poprawiające dokładność podań</b>		<b>Piłka nożna - Technika. Gry i zabawy poprawiające technikę.</b>	<b>Piłka nożna - Strzały. Gry i zabawy poprawiające strzały</b>			<b>Piłka nożna - Doskonalenie gry z przeciwnikiem. Gry i zabawy.</b>
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

**TYDZIEŃ V**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	<b>Gry i zabawy rekreacyjne z wykorzystaniem piłek i innych przyrządów</b>						
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>		<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>	<b>Koszykówka - rzuty osobiste, gra w Króla, małe i duże gry</b>			
19:00							
19:30	<b>Piłka nożna - Podania. Gry i zabawy poprawiające dokładność podań</b>		<b>Piłka nożna - Technika. Gry i zabawy poprawiające technikę.</b>	<b>Piłka nożna - Strzały. Gry i zabawy poprawiające strzały</b>			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

**TYDZIEŃ VI**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							