

Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

SIERPIEŃ

Miejsce:	Szkoła Podstawowa nr 88, 31-972 Kraków os. Szklane Domy 2
Animotor:	Paweł Dudek
Animotor:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06
09:00			Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
09:30		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne					
10:00							
10:30							
11:00							
11:30		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
12:00		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
12:30		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
13:00		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
13:30		Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-14	2017-08-15	2017-08-16	2017-08-17	2017-08-18	2017-08-19	2017-08-20
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-21	2017-08-22	2017-08-23	2017-08-24	2017-08-25	2017-08-26	2017-08-27
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-28	2017-08-29	2017-08-30	2017-08-31			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Koszykówka a drybling, kozłowanie, dwutakt	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne	Piłka nożna gry i zabawy taktyczne			
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	PIŁKA RECZNA nauka gry obronnej - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A - ćwiczenia doskonalące serwis i przyjęcie serwisu	SIATKÓWK A - ćwiczenia doskonalące serwis i przyjęcie serwisu				
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							