

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

SIERPIEŃ

Miejsce:	
Animator:	Magdalena Grzelak - Gumula
Animator:	

	TYDZIEŃ I						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	TYDZIEŃ II						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	TYDZIEŃ III						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-14	2017-08-15	2017-08-16	2017-08-17	2017-08-18	2017-08-19	2017-08-20
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	TYDZIEŃ IV						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-21	2017-08-22	2017-08-23	2017-08-24	2017-08-25	2017-08-26	2017-08-27
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-08-28	2017-08-29	2017-08-30	2017-08-31			
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE RZUTÓW W GRACH I ZABAWACH - DZIECI	Piłka nożna - nauka prowadzenia piłki, doskonalenie przyjęcia piłki i strzałów wewnętrzną częścią stopy - dzieci	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE RZUTÓW Z WYSOKU W GRACH I ZABAWACH - DZIECI			
12:30						
13:00	ZABAWACH - DZIECI	Piłka nożna - doskonalenie strzałów, gra w "tysiaca" - dzieci	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE PODAŃ W GRACH I ZABAWACH, GRA DO 5 PODAŃ DZIECI			
13:30	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE					
14:00						
14:30	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE					
15:00	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE					
15:30	KOSZYKÓWKA - DOSKONALENIE					
16:00	Koszykówka - mini turniej, gra uproszczona 3x3, na jeden koszyk - dorośli	PILKA NOŻNA - DOSKONALENIE ZWODÓW BEZ PIŁKI - MŁODZIEŻ	PILKA NOŻNA - ZONGLERKA, GRY UPROSZCZONE - MŁODZIEŻ			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	TENIS - TURNIEJ ORLIKA - DOROŚLI	PILKA NOŻNA - DOSKONALENIE PODAŃ I PRZYJĘĆ PIŁKI, GRA WŁAŚCIWA - DOROŚLI	PILKA NOŻNA - GRA NA 3 KONTAKTY - DOROŚLI			
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	PILKA NOŻNA - DOSKONALENIE	PILKA NOŻNA - DOSKONALENIE	PILKA NOŻNA - ROZEGRANIE ST. FRAG. GRY, GRA WŁAŚCIWA - DOROŚLI			
20:30	WYPROWADZENIE Szybkiego ataku, gra właściwa - dorośli	ATAKU POZYCYJNEGO, GRA WŁAŚCIWA - DOROŚLI				
21:00						
21:30						
22:00						