

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

SIERPIEŃ

Miejsce:	
Animador:	TOMASZ KOSINSKI
Animador:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06
09:00							
09:30		piłka siatkowa	crossminton	tenis ziemny	piłka siatkowa	crossminton	
10:00		nauka gry dzieci	doskonalenie	nauka gry dzieci	nauka gry dzieci	doskonalenie	
10:30			elementów			elementów	
11:00			technicznych			technicznych	
11:30		piłka		piłka nożna	piłka		
12:00		koszykowa	unihokej nauka	doskonalenie	koszykowa	unihokej nauka	
12:30		nauka gry dzieci	gry dzieci	elementów	nauka gry	gry dzieci	
		i młodzież		technicznych	dzieci i		
				młodzież	młodzież		
13:00		piłka nożna	piłka nożna	crossminton	piłka nożna	piłka nożna	
13:30		doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	
14:00		elementów	elementów	elementów	elementów	elementów	
14:30		technicznych	technicznych	technicznych	technicznych	technicznych	
15:00		młodzież	młodzież	młodzież	młodzież	młodzież	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00							
09:30	piłka siatkowa	crossminton	tenis ziemny	piłka siatkowa	crossminton	tenis ziemny	
10:00	nauka gry dzieci	doskonalenie	nauka gry	nauka gry	doskonalenie	nauka gry	
10:30		elementów	dzieci	dzieci	elementów	dzieci	
11:00		technicznych			technicznych		
11:30		młodzież			młodzież		
12:00	piłka koszykowa		piłka nożna	piłka		piłka nożna	
12:30	nauka gry dzieci i	unihokej nauka	doskonalenie	koszykowa	unihokej nauka	doskonalenie	
	młodzież	gry dzieci	elementów	nauka gry	gry dzieci	elementów	
			technicznych	dzieci i		technicznych	
			młodzież	młodzież		młodzież	
13:00	piłka nożna	piłka nożna	crossminton	piłka nożna	piłka nożna	crossminton	
13:30	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie	
14:00	elementów	elementów	elementów	elementów	elementów	elementów	
14:30	technicznych	technicznych	technicznych	technicznych	technicznych	technicznych	
15:00	młodzież	młodzież	młodzież	młodzież	młodzież	młodzież	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-08-14	WTOREK 2017-08-15	ŚRODA 2017-08-16	CZWARTEK 2017-08-17	PIĄTEK 2017-08-18	SOBOTA 2017-08-19	NIEDZIELA 2017-08-20	
09:00								
09:30	piłka siatkowa nauka gry dzieci							
10:00								
10:30								
11:00	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież							
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00			Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30			Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI				
18:00								
18:30								
19:00				Crossminton nauka gry MŁODZIEŻ				
19:30			Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ					
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-08-21	WTOREK 2017-08-22	ŚRODA 2017-08-23	CZWARTEK 2017-08-24	PIĄTEK 2017-08-25	SOBOTA 2017-08-26	NIEDZIELA 2017-08-27
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	Koszykówka nauka gry IMŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry MŁODZIEŻ
19:30							
20:00							
20:30		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-28	2017-08-29	2017-08-30	2017-08-31			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				
17:30	Crossminton	Crossminton					
18:00	nauka gry	nauka gry					
18:30	DZIECI I	DZIECI I					
19:00	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	Crossminton				
19:30	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							