

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

SIERPIEŃ

Miejsce:	Na Wzgórzach 13a
Animator:	Stanisław Jamróz
Animator:	Mariusz Bylica

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00		KOSZYKOWKA - nauka zwodów,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR	SIATKOWKA podstawy gry,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00							
15:30		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETYKA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROWE -	KOSZYKOWKA - nauka zwodów,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR	SIATKOWKA podstawy gry,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00							
15:30	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETYKA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-14	2017-08-15	2017-08-16	2017-08-17	2017-08-18	2017-08-19	2017-08-20
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE -						
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWKA podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-21	2017-08-22	2017-08-23	2017-08-24	2017-08-25	2017-08-26	2017-08-27
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwołów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskokki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-28	2017-08-29	2017-08-30	2017-08-31			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWKI podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							