Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"
LIPIEC

Miejsce:	**SP-89**
Trener:	DOROTA JAKUBOWSKA

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						1-07-2017	**2-07-2017**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	3-07-2017	**4-07-2017**	**5-07-2017**	**6-07-2017**	**7-07-2017**	**8-07-2017**	**9-07-2017**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Doskonalenie kozłowania piłki.			
15:00							
15:15	g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Zabawy bieżne, rzutne i kopne.						
16:00							
16:15				g. 16.15-16.30 kl.III-IV. Gry i zabawy uzupełniając			
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	10-07-2017	**11-07-2017**	**12-07-2017**	**13-07-2017**	**14-07-2017**	**15-07-2017**	**16-07-2017**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Zabawy bieżne i rzutne.			
15:00							
15:15	g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Rzuty z poszczególnych pozycji- trening rzutowy.						
16:00							
16:15				g. 15.15-16.30 kl.III-IV. Doskonalenie poruszania			
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	17-07-2017	**18-07-2017**	**19-07-2017**	**20-07-2017**	**21-07-2017**	**22-07-2017**	**23-07-2017**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Gry i zabawy terenowe.			
15:00							
15:15	g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Trening bramkarski- obrona rzutów górnych i dolnych.						
16:00							
16:15				g.15.15-16.30 kl.III-IV. Marszobieg w terenie			
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	24-07-2017	**25-07-2017**	**26-07-2017**	**27-07-2017**	**28-07-2017**	**29-07-2017**	**30-07-2017**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Gry uzupełniające.			
15:00							
15:15	g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Doskonalenie zwodów, współpraca dwójkowa- gra						
16:00							
16:15				g. 15, 15-16.30 kl.III-IV. Doskonalenie poznanych			
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	31-07-2017						
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							