

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

LIPIEC

Miejsce:	
Animator:	Mariola Łucka
Animator:	Halina Półtorak

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						2017-07-01	2017-07-02
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-03	2017-07-04	2017-07-05	2017-07-06	2017-07-07	2017-07-08	2017-07-09
09:00							
09:30							
10:00	Sportowe lato - gry i zabawy dla dzieci klas I-III	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi	Gry i zabawy - wyścig rzędów				
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	Sportowe lato - gry i zabawy dla dzieci klas IV-VI	PN - dla dzieci Koszykówka - dla dzieci	Nauka tenisa ziemnego dla dzieci I-III				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi	PN - dla dzieci i młodzieży konkurs rzutów karnych	Nauka tenisa ziemnego dla młodzieży klas IV-VI				
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	PN - dla młodzieży	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży	Gra terenowa dla dzieci i młodzieży				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PN - dla dorosłych	Siatkówka kobiet	PN - dla dorosłych				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	Speed- ball gra singlowa	PN - dla dorosłych	Badminton dla dorosłych				
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-10	2017-07-11	2017-07-12	2017-07-13	2017-07-14	2017-07-15	2017-07-16
09:00							
09:30							
10:00	To i owo na sportowo - wyścigi rzędów	Gry i zabawy ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży					
10:30							
11:00							
11:30	PN- dla dzieci klas I-III doskonalenie strzałów z prostego podbicia	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży					
12:00							
12:30							
13:00	PN- dla dzieci klas IV-VI doskonalenie strzałów z prostego podbicia	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi					
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	PN - dla dzieci, nauka gry na pozycji bramkaża	Siatkówka kobiet	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi	Gry i zabawy ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży		
16:30							
17:00							
17:30	Mecze w PN dla młodzieży i dorosłych	PN - dla dorosłych	Mecze sparingowe dla dzieci i młodzieży	Mecze sparingowe dla dzieci i młodzieży w koszykówkę	Mecze sparingowe dla dzieci i młodzieży w PN		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	Tenis ziemny - dla kobiet	Speed ball - gra super solo					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-17	2017-07-18	2017-07-19	2017-07-20	2017-07-21	2017-07-22	2017-07-23
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.	Gry i zabawy ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży.	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.	Gry i zabawy z elementami koszykówki dla dzieci i młodzieży. Siatkówka-ćwiczenia doskonalące odbicia górne i dolne.	Gry i zabawy z piłką-dzieci młodzież.		
15:30							
16:00							
16:30	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży.	Nordic walking- zajęcia dla Kobiet	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży.	Mecze w PN dla dorosłych.	Speed ball- gra singlowa i super solo.		
17:00							
17:30							
18:00		Gra w PN dla młodzieży i dorosłych.			PN dla dorosłych- gra sparingowa		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Arka Kół
kierunek Sport

TYDZIEŃ V						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
	2017-07-24	2017-07-25	2017-07-26	2017-07-27	2017-07-28	2017-07-30
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						

TYDZIEŃ VI						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
	2017-07-31					
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						

11:00						Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.		
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.	Gry i zabawy ogólnorozwojo we dla dzieci i młodzieży.	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.	Gry i zabawy z elementami	Gry i zabawy z piłką-dzieci młodzież.			
15:30				koszykówki dla				
16:00				dzieci i				
16:30				młodzieży.				
17:00				Siatkówka- ćwiczenia				
17:30	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży.	Nordic walking- zajęcia dla Kobiet	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży.	doskonalące	Speed ball-gra singlowa i super solo.			
18:00				odbicia górne i				
18:30					dolne.			
19:00								
19:30		Gra w PN dla młodzieży i dorosłych.		Mecze w PN dla dorosłych.	PN dla dorosłych- gra sparingowa			
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi.						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Małe gry w PN dla dzieci i młodzieży.						
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport