

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

CZERWIEC

Miejsce:	ortlik ul. Jaskrowa 5
Animators:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				2017-06-01	2017-06-02	2017-06-03	2017-06-04
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00				Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP		
14:30							
15:00				Piłk nożna Doskonalecie techniki strzału - wyścigi rzędów Dzieci SP	Piłk nożna Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP Młodzież			
17:30							
18:00				Tenis Doskonalecie elementów tenisa w grze właściwej Młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-05	2017-06-06	2017-06-07	2017-06-08	2017-06-09	2017-06-10	2017-06-11
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalecie zdolności motoryczne Dzieci SP	Tenis Oswajanie się ze sprzętem Gra właściwa Dzieci SP	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalecie zdolności motoryczne Dzieci SP			
14:30							
15:00	Siatkówka Doskonalecie odbić sposobem górnym Dzieci SP	Piłk nożna Doskonalecie techniki prowadzenia piłki i strzału - wyścigi rzędów Dzieci SP	Siatkówka Doskonalecie odbić sposobem dolnym Dzieci SP	Piłk nożna Doskonalecie techniki prowadzenia piłki i strzału - wyścigi rzędów Dzieci SP			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież			
17:30							
18:00		Tenis Doskonalecie elementów tenisa w grze właściwej Młodzież		Tenis Analiza gry deblowej z przyswojeniem najważniejszych przepisów - w grze właściwej Młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-06-12	WTOREK 2017-06-13	ŚRODA 2017-06-14	CZWARTEK 2017-06-15	PIĄTEK 2017-06-16	SOBOTA 2017-06-17	NIEDZIELA 2017-06-18
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP		Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież	
14:00							
14:30							
15:00	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Tenis Doskonalenie elementów tenisa w grze właściwej Dzieci Sp	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież				
15:30					Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
16:00							
16:30	Piłka nożna Doskonalenie przyjęcia i podania w różnych grach Dzieci SP Młodzież	Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie przyjęcia i podania w różnych grach Dzieci SP Młodzież				
17:00							
17:30							
18:00		Tenis Gra właściwa Młodzież					
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-06-19	WTOREK 2017-06-20	ŚRODA 2017-06-21	CZWARTEK 2017-06-22	PIĄTEK 2017-06-23	SOBOTA 2017-06-24	NIEDZIELA 2017-06-25
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Badminton Gra szkolna Dzieci SP			
14:00							
14:30	Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież		
15:00							
15:30							
16:00		Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału - w sytuacjach boiskowych Dzieci SP Młodzież		Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału - w sytuacjach boiskowych Dzieci SP Młodzież			
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież		Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-06-26	WTOREK 2017-06-27	ŚRODA 2017-06-28	CZWARTEK 2017-06-29	PIĄTEK 2017-06-30	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP Młodzież	Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP Młodzież	Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież		
14:30							
15:00							
15:30	Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału - w sytuacjach boiskowych Dzieci SP Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału - w sytuacjach boiskowych Dzieci SP Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
16:00							
16:30							
17:00		Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP Młodzież			
17:30							
18:00							
18:30		Tennis Gra właściwa Młodzież		Tennis Gra właściwa Młodzież			
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							