

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

CZERWIEC

Miejsce:	
Animator:	
Animator:	MICHAŁ PABIAN

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-01	2017-06-02	2017-06-03	2017-06-04	2017-06-05	2017-06-06	2017-06-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30				piłka nożna- nauka strzału na bramkę po prowadzeniu piłki.	piłka nożna- Rozgrywanie stałych fragmentów gry: rzuty wolne, rzuty różne-młodzież		
17:00							
17:30							
18:00							
18:30				koszykówka- prowadzenie piłki - dzieci, młodzież	koszykówka- prowadzenie piłki - dzieci, młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30				rugby podstawy gry, ćwiczenia - młodzież	rugby podstawy gry, ćwiczenia - młodzież		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-05	2017-06-06	2017-06-07	2017-06-08	2017-06-09	2017-06-10	2017-06-11
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	gry i zabawy - dzieci	gry i zabawy - dzieci	gry i zabawy - dzieci				
16:30							
17:00				piłka nożna- przyjście piłki- młodzież/ dorośli	piłka nożna- Dokształcanie piłki w parach i trójkach zakończone strzałem na		
17:30							
18:00	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	siatkówka i koszykówka zajęcia dowolne młodzież	siatkówka i koszykówka zajęcia dowolne młodzież				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	piłka nożna dribling i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna dribling i strzały na bramkę - dorośli				
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-06-12	WTOREK 2017-06-13	ŚRODA 2017-06-14	CZWARTEK 2017-06-15	PIĄTEK 2017-06-16	SOBOTA 2017-06-17	NIEDZIELA 2017-06-18
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci				
16:30							
17:00					piłka nożna - drybling-dzieci		
17:30							
18:00	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież				
18:30					siatkówka-ustawienie podczas zagrywki własnej młodzież		
19:00							
19:30		koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli				
20:00	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli				piłka nożna- gra w obronie- młodzież/ dorośli		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-06-19	WTOREK 2017-06-20	ŚRODA 2017-06-21	CZWARTEK 2017-06-22	PIĄTEK 2017-06-23	SOBOTA 2017-06-24	NIEDZIELA 2017-06-25
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				piłka nożna- atak szybki- doskonalenie - dzieci	piłka nożna - prowadzenie piłki - dzieci		
17:30							
18:00							
18:30	gry i zabawy - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	piłka nożna gra kontrolna - dzieci	koszykówka- nauka dwutaktu- młodzież	siatkówka- odbicia sposobem górnym i dolnym- młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna- atak pozycyjny - młodzież/ dorośli	piłka nożna- prowadzenie piłki - młodzież/ dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-26	2017-06-27	2017-06-28	2017-06-29	2017-06-30		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				piłka nożna - drybling-dzieci	piłka nożna- atak szybki- doskonalenie - dzieci		
17:30							
18:00							
18:30	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	siatkówka gra grupy mieszanej - młodzież	piłka nożna podania i strzały - dzieci	siatkówka- ustawienie podczas zagrywki własnej- młodzież	koszykówka- nauka dwutaktu- młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	piłka nożna podania i strzały na bramkę - dorośli	koszykówka gra grupy mieszanej - kobiety mężczyźni i dzieci	piłka nożna- gra w obronie- gra młodzież/ dorośli	piłka nożna- atak pozycyjny - młodzież/ dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							