

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

CZERWIEC

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 117
Trener:	Michał Flaszowski

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-06-2017	2-06-2017	3-06-2017	4-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Sp 117,			
15:30				godz. 15:00 -			
16:00				17:00, kl. III			
16:30				- VI,			
17:00				Doskonaleni			
17:30				e postawy			
18:00				siatkarskiej.			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-06-2017	6-06-2017	7-06-2017	8-06-2017	9-06-2017	10-06-2017	11-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117,		Sp 117,			
15:30		godz. 15:00 -		15:00 -			
16:00		17:00, kl. III		17:00, kl. III -			
16:30		- VI,		VI,			
17:00		Ćwiczenia z		Nauczanie			
17:30		piłkami w		odbić			
18:00		formie		sposobem			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-06-2017	13-06-2017	14-06-2017	15-06-2017	16-06-2017	17-06-2017	18-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 – 17:00, kl. III – VI , Nauka przyjęcia zagrywki na					
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-06-2017	20-06-2017	21-06-2017	22-06-2017	23-06-2017	24-06-2017	25-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 – 17:00, kl. III – VI , Nauka zagrywki sposobem		Sp 117, godz. 15:00 – 17:00, kl. III – VI , Nauka i doskonaleni e zagrywki			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-06-2017	27-06-2017	28-06-2017	29-06-2017	30-06-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 -		Sp 117, godz. 15:00 -			
15:30		17:00, kl. III		17:00, kl. III			
16:00		- VI,		- VI, Nauka			
16:30		Doskonale		odbić			
17:00		ie postawy		sposobem			
17:30		siatkarskiej.		gólnym i			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							